PROUD HOST CITY
BIRMINGHAM 2022
commonwealth games

Community Health Profiles

Communities Team, Public Health
Division at Birmingham City Council

An Introduction to the Community Health Profiles

Dr. Justin Varney
Director of Public Health, Birmingham City Council

Public Health Evidence Reports

Statutory Reports

Joint Strategic Needs Assessment

- A regularly refreshed snapshot of the health and wellbeing of the citizens of Birmingham and the factors underpinning this.
- Highlights the inequalities at a high level across the city.
- Draws together data from across the Council and public sector.

Annual Director of Public Health Report

- Annual independent report of the Director of Public Health on a specific topic/focus area to shine a light on an issue.

Elective Evidence Reports

Deep Dive Needs Assessments

- Structured needs assessments into a specific area/topic/community
- Brings together published and grey literature, service data and qualitative data from community insight
- Makes recommendations for action

Community Health Profiles

- Desk top analysis of published evidence and grey literature and population survey data.
- Snapshot of inequalities.

Topic Based Commissions

- Evolving methodology using evidence collation with active community collaboration to focus on creating evidence-based solutions.

The Community Health Profiles

Birmingham has an ambition for a bolder healthier city, becoming a city in which, every citizen can live a healthy enjoyable life.

The Community Health Profiles help us understand the gaps (health inequalities) in achieving this ambition in different communities.

The Profiles describe the health inequalities of a specific community of identity or interest or experience.

Setting out the differences in need shown by the evidence can help the Council, it's partners and communities take action to close the gaps and improve the health of people in Birmingham.

The Community Health Profiles will be published on the Council's website as resources to support greater understanding and awareness of the issues affecting different communities in our city.

We aim to refresh the profiles every 5-8 years, depending on the data availability.

2021-22 Evidence Report Forward Plan

Community Health Profiles

- Sikh
- Islam
- Lesbian
- Trans
- Bangladesh
- Hearing impaired & deaf
- Visual impairment & blind
- Commonwealth Caribbean Islands
- Commonwealth Pacific Islands
- India
- Pakistan
- Kenya
- Nigeria
- Somalia

Deep Dive Reports

- Veterans
- End of Life issues
- Carers
- Physical impairment

Commissions

- Birmingham Poverty Truth Commission – focus on Housing issues
- Birmingham & Lewisham African & Caribbean Health Inequalities Review

Community Health Profiles aim to...

To identify and summarise the physical health, mental health, lifestyle behavioural and wider determinants (social and economic factors) of health-related issues that are affecting the specific community both nationally and in Birmingham.

To collect and present this information under the 10 key priority areas identified in the Health and Wellbeing Strategy for Birmingham - Creating a Bolder Healthier City

To engage with the local communities on the evidence found and highlight the opportunities to address inequalities

To promote the use of these summaries for Local Authority and wider system use for community and service development.

Community Health and Wellbeing Themes

- Getting the Best Start in Life
- Mental Wellness and Balance
- Healthy and Affordable Food
- Active at Every Age and Ability
- Working and Learning Well
- Protect and Detect
- Ageing Well and Dying Well
- Closing the Gaps
- Contributing to a Green and Sustainable Future
- Mitigating the Legacy of COVID-19

Methodology

- Search for data – National Data sources (NOMIS, PHE).
- Search for data - National voluntary and community reports: (Alzheimer's UK, British Lung and British Heart Foundations, British Sikh Report, Cancer Research UK, Diabetes UK, Sport England, MIND)
- Databases: BMJ, BMC; PubMed database search – *Sikh, Sikhism* (295 results found, 165 from 2000)
- Grey Literature searches were carried out, with studies being used to find more results and data
- Service Data Sources – seeking opinion from different experts and professionals in Birmingham
- Data review and analysis – results were reviewed against a set plan.

Community Health Profiles Dissemination

- Two main outputs - Written report & PowerPoint slide set of infographics
- Will be published on the BCC Website Communities Pages
- Translation, if appropriate, into at least one primary associated language
- YouTube video presenting the highlights
- Launch webinars to promote awareness
  - Internal
  - External
    - Targeted to community of focus
    - Targeted to wider partners & community

Sikh Community Health Profile

Ricky Bhandal
Service Lead for Communities Team

Limitations of the findings

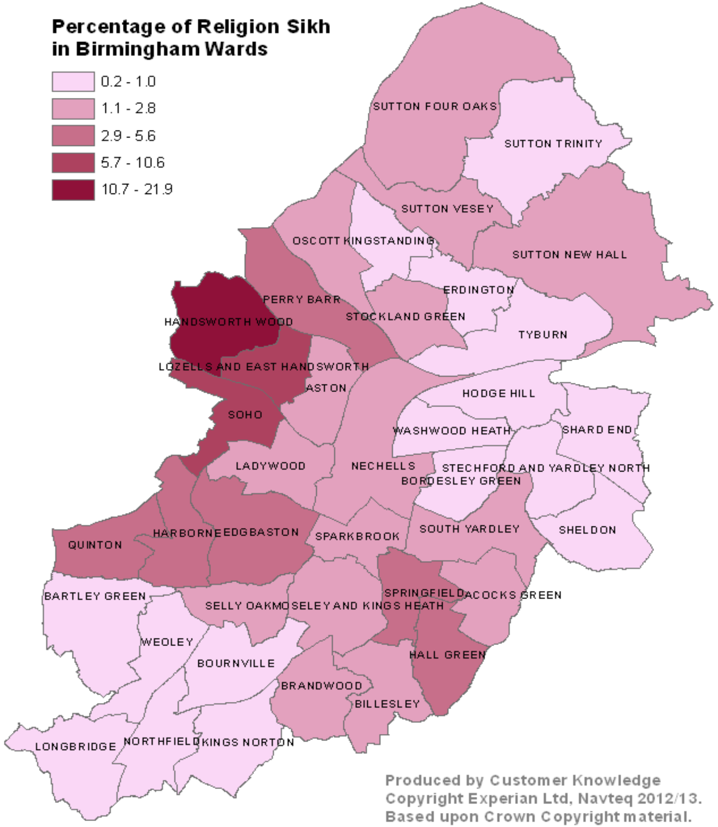
- Population data used is from the 2011 census and is likely to have changed since then. Conclusions on populations must therefore be taken with caution
- There was limitations in data collection, therefore limited evidence to fully understand the experience of the Sikh population in the context of themes relating to their health.
- Information surrounding Sikhs will be different between initiated and not initiated Sikhs, it is important to understand there is a difference between various Sikh populations, which sometimes the evidence does not clarify

An Introduction to Sikhism and International Context

- The Sikh faith is a religion founded in the 16th century in Punjab province (now in India and Pakistan after partition).
- Guru Nanak Dev Ji (20 October 1469 - 7 May 1539) is the founder of the Sikh faith and the first of the ten human Sikh Gurus.
- Sikhs practice their faith in all settings. The Gurdwara (a Sikh place of worship) is a pivotal and important hub within the Sikh community not only to pray to the Guru, but also from a community education standpoint.
- Initiated Sikhs wear the 5 K's: Kesh, Kanga, Kacchera, Kara, Kirpan
- The largest Sikh population resides in India, followed by Canada (2nd) and UK (3rd)

National and Birmingham Context

- Most of the British Sikhs immigrated in the 1950s and 1960s from Punjab, India, to seek work in British industries like foundries and textiles for a better life, or later from East Africa due to increasing Indophobia in Africa.
- However, due to discrimination and prejudice in getting jobs in the UK, some of the immigrants in the 1950’s removed their outward religious symbols (turbans, long hair and beards) to avoid racial prejudices and increase their job prospects
- Over half (52%) of Sikhs arrived in Britain before 1981 and the numbers have continued to fall over more recent periods of arrival.
- When immigrating to Birmingham, Sikhs often lived with their extended families in areas like Spark Hill, Handsworth and Aston and mainly worked in foundries.
- Today, the highest proportions of Sikhs are located in Handsworth Wood (25%) and Soho (11.3%) areas
- Harborne, Hall Green, Lozells and East Handsworth follow with more than 6% each

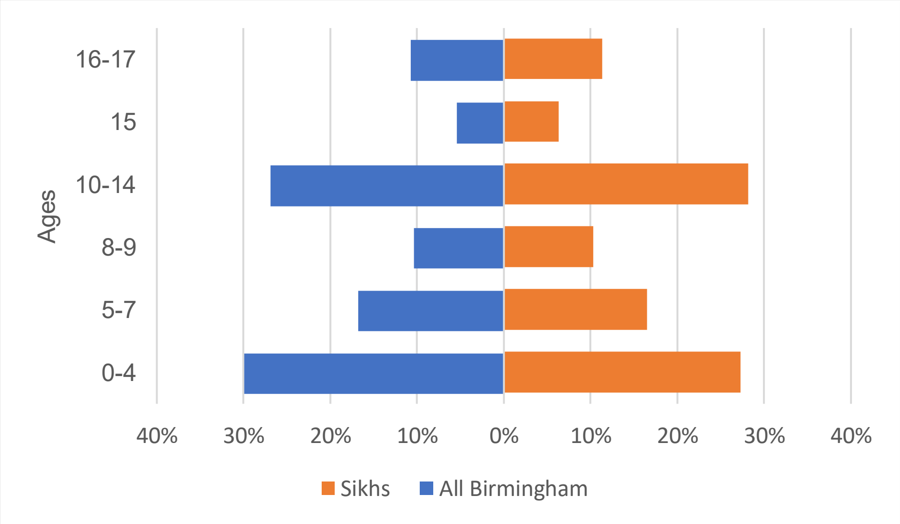


Main Health Inequalities

- Higher Prevalence of Cardiovascular Disease and Diabetes
- Higher Prevalence of Alcohol Drinking and Liver Cirrhosis
- Lower Uptake of Recommended Levels of Physical Activity
- Lower Attendance of Cancer Screening Programmes
- Low Awareness of Causes and Management of Disease
- Cultural and Language Barriers Between 1st Generation Sikhs and Health Service Provisions

Getting the Best Start in Life

- There are 7,710 children registered as Sikh in Birmingham.(1)
- Research in Scotland showed Sikhs to have the highest rates of measles vaccination out of any religious group.(2)
- Sikh children had a significantly higher uptake of DPT, measles and polio vaccine, compared to non-Sikh children.(2)



1. Office for National Statistics. Ethnicity and religion of the non-UK born population in England and Wales: 2011. 2011 [Available from: https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/culturalidentity/ethnicity/articles/2011censusanalysisethnicityandreligionofthenonukbornpopulationinenglandandwales/2015-06-18#religionhttp://]

2. Gatrad R, Jhutti-Johal J, Gill PS, Sheikh A. Sikh birth customs. Arch Dis Child. 2005;90(6):560-3.

Mental Health and Wellness

- **Mental Health:** Sikhs were less likely to be experiencing or reporting mental ill health than those who identified as Christian, Muslim, Hindu and those who identified as ‘any other religion’(1)
- **Alcohol:** Numbers of people who identify themselves as Sikh who drink is higher than the general population. 1 in 4 have a family member with a drinking problem.(2) This is likely to be from a sample of non initiated Sikhs.
- **Smoking:** Lower rates of smoking in Sikhs who are not initiated compared to Christians. These are similar rates as people who follow Hindu and Jewish faiths.(1)

1. Office for National Statistics. Religion and health in England and Wales: February 2020. 2020. [Available from: https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/culturalidentity/religion/articles/religionandhealthinenglandandwales/february2020

2. The British Sikh Report. British Sikh Report 2019. An insight into the British Sikh Community. 2019 [Available from: https://britishsikhreport.org/wp-content/uploads/2019/05/British-Sikh-Report-2019.pdf.

Healthy and Affordable Food

- A study found the average energy intake of 137 Punjabi males to be 3216 kilocalories, higher than recommended 2,500 for males[1]
- Initiated Sikhs are lacto-vegetarians and exclude eggs, fish and some ingredients with animal products[2]
- Only vegetarian food is served at Gurdwaras everyone is welcome to eat regardless of religion or faith[2]
- **Obesity:** limited information exclusively for Sikhs, however, Sikh males have a significantly higher body fat compared to Caucasian men.[3]

1. Swrajit. Dietary intake, lifestyles and risk of nutrition-related non-communicable diseases in a Punjabi South Asian Male Population in Kent, United Kingdom. [Available at: https://gala.gre.ac.uk/id/eprint/11385/11/Swrajit%20Sarkar%202013%20-%20redacted.pdf]

2. Emadian A, England CY, Thompson JL. Dietary intake and factors influencing eating behaviours in overweight and obese South Asian men living in the UK: mixed method study. BMJ Open. 2017;7(7):e016919.

3. Minihane AM, Khan S, Talmud PJ, Williams DL, Wright JW, Murphy MC, et al. Lack of association between lipaemia and central adiposity in subjects with an atherogenic lipoprotein phenotype (ALP). International Journal of Obesity. 2000;24(9):1097-106.

Active at Every Age and Ability

- Less Sikhs complete Government recommendations (150 minutes of moderate physical activity a week), than Jewish, Hindu, Christian and Buddhist followers[1]
- Of 2,000 Sikh participants in the 2018 British Sikh Report survey, 46% stated they set aside time for exercise at least a few times per week. There was no comparison with other faiths as the sample only featured Sikh participants[2]
- Those who were aged 65+ were most likely to set aside time for physical activity[2]

1. Sport England. Home. Know your audience. Demographic knowledge. Ethnicity 2021 [Available from: https://www.sportengland.org/know-your-audience/demographic-knowledge/ethnicity.2.

2. The British Sikh Report. British Sikh Report 2018. An insight into the British Sikh Community. 2018 [Available from: https://britishsikhreport.org/british-sikh-report-2018/.

Working and Learning Well

- **Qualifications**
  a) 22% of Sikhs have no qualifications, this is lower than the Birmingham average (28%)
  b) 28% have a Level 4 qualification. Birmingham average is 23%(1)
- **Employment:** 65.7% of Sikhs are economically active, this is higher than the Birmingham average (59.2%)(1)
- **Household Living:** 25% of Sikh population in B'ham live with more than one person in their house compared to **11%** of total pop of the city(1)
- **Managers:** Sikhs are more likely to be managers than the general population in B'ham(1)

1. Office for National Statistics. 2011 Census 2011 [Available from: https://www.ons.gov.uk/census/2011census. Accessed on: 9th July 2021.The British Sikh Report. British Sikh Report 2018. An insight into the British Sikh Community. 2018 [Available from: https://britishsikhreport.org/british-sikh-report-2018/.

Protect and Detect

- **Cancer Screening:** On average, colorectal cancer screening uptake among Sikhs is 32%, which is lower than general population in England and Scotland (61%)[1]
- **COVID-19 Vaccination Rates for people aged 70+:** Sikhs 4th (behind Christian, Jewish and Hindu), but higher than Muslim populations[2]
- **Human Papillomavirus (HPV) Vaccination:** limited research available, but research has shown lower in Sikh girls compared to general population. Qualitative evidence showed men had a low understanding about HPV[3]
- **Sexual Health Infections (STI):** perception that girls get STIs more, also belief you don't have them if you don't have symptoms[4]
- **Polycystic Ovary Syndrome:** cultural barriers and stigma associated with PCOS symptoms[5]

1. Palmer CK, Thomas MC, McGregor LM, von Wagner C, Raine R. Understanding low colorectal cancer screening uptake in South Asian faith communities in England--a qualitative study. BMC Public Health. 2015 Oct 1;15:998. doi: 10.1186/s12889-015-2334-9. PMID: 26423750; PMCID: PMC4589976
2. Office for National Statistics. Coronavirus and vaccination rates in people aged 70 years and over by socio-demographic characteristic, England : 8 December 2020 to 9 May 2021. 2021 [Available from: https://www.ons.gov.uk/releases/coronavirusandvaccinationratesinpeopleaged70yearsandoverbysociodemographiccharacteristicengland8december2020to9may2021.
3. Carnegie E, Whittaker A, Gray Brunton C, Hogg R, Kennedy C, Hilton S, et al. Development of a cross-cultural HPV community engagement model within Scotland. Health Education Journal. 2017;76(4):398-410.
4. Cowan MM. The lived experiences of the Sikh population of South East England when caring for a dying relative at home. Int J Palliat Nurs. 2014;20(4):179-86.
5. Wiebke AT, S. . A Case for PolyCystic Ovary Syndrome (PCOS) to be included within the Body Image Narrative 2021 [Available from: https://committees.parliament.uk/writtenevidence/7874/pdf/. Accessed on: 9th July 2021.

Ageing and Dying Well

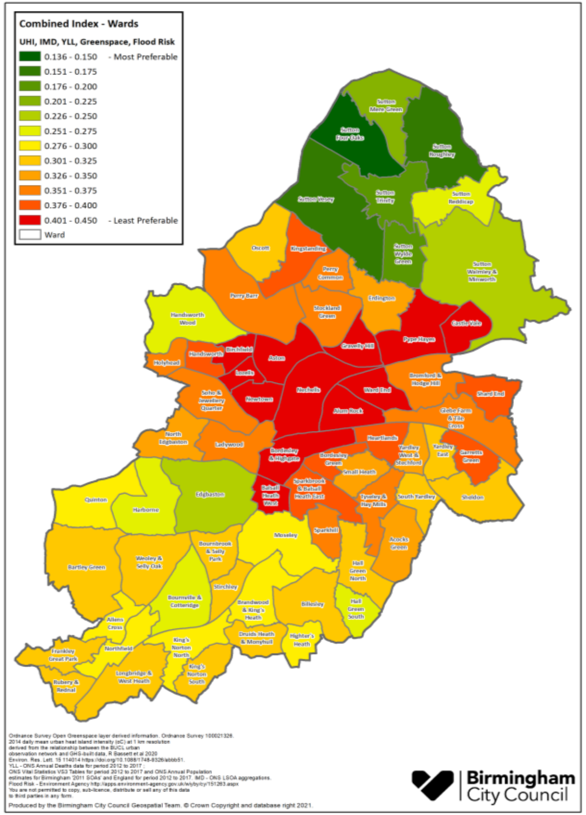
- **Diabetes:** Risk of South Asians developing diabetes is between 2 to 6 times higher when compared to White Europeans within the UK[1]
- **Dementia:** 11% of Sikh households reported having somebody living with dementia or Alzheimer's. Stigma and negative perceptions of a dementia diagnoses contribute to families concealing symptoms and diagnoses from their community[2]
- **End of Life Planning:** When asked about End of Life Care - Only 1 in 3 of 321 Sikhs understood the term 'Advance Care Planning'[3]
- **Dying:** Wishes for religious rites are common, however many do not know how to make them known. Only one third of participants from a survey of 321 respondents had some understanding of what advanced care planning is.[4]

1. Lim S, Wyatt LC, Chauhan H, Zanowiak JM, Kavathe R, Singh H, et al. A Culturally Adapted Diabetes Prevention Intervention in the New York City Sikh Asian Indian Community Leads to Improvements in Health Behaviors and Outcomes. Health Behav Res. 2019;2(1).
2. The British Sikh Report. British Sikh Report 2019. An insight into the British Sikh Community. 2019 [Available from: https://britishsikhreport.org/wp-content/uploads/2019/05/British-Sikh-Report-2019.pdf.
3. Landa AS. What is the Public Opinion of Advance Care Planning within the Punjabi Sikh Community? Indian J Palliat Care. 2020;26(4):411-4.
4. Landa A. S. (2020). What is the Public Opinion of Advance Care Planning within the Punjabi Sikh Community?. Indian journal of palliative care, 26(4), 411–414. https://doi.org/10.4103/IJPC.IJPC_219_19

Closing the Gaps

- **Living in highest 20% deprived areas in B'ham:** by faith, Sikhs are 4th (46%); this is less than Muslim (84%), Buddhist (51%), Christian (50%), but more than Hindu (45%) and Jewish citizens (29%)[1, 2]
- 2.9% of Sikhs live in the least deprived areas (2% Buddhist and 4% Christians)
- Linking healthy life expectancy with deprivation: the 45.7% of Sikhs living in the most deprived areas of Birmingham can expect to live 20 fewer years.[3]

1. Public Health England. Research and Analysis- Chapter 5: inequalities in health 2017 [Available from: https://www.gov.uk/government/publications/health-profile-for-england-2018/chapter-5-inequalities-in-health. Accessed on: 14th July 2021.
2. Office for National Statistics. Research and analysis. Chapter 5: inequalities in health. 2019 [Available from: https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/healthandsocialcare/healthinequalities/bulletins/healthstatelifeexpectanciesbyindexofmultipledeprivationimd/2015to2017.
3. Census 2011- QS210EW



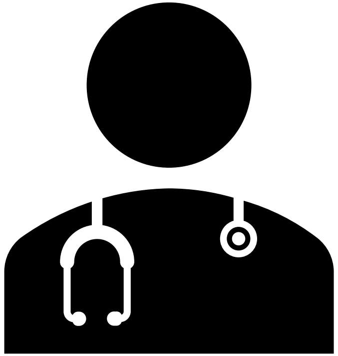
Green and Sustainable Future

- Sikhs honour Guru Ji's wisdom. They believe humans should be sensitive to the natural world and we should protect the Earth for future generations[1]
- Green Justice wards combined index shows that the majority (36%) of the B'ham Sikh Population live in the 2nd **least** preferable wards of Handsworth and Soho areas[2]
- 9.1% of Sikhs live in the **most** preferable areas

1. BBC Bitesize,2021. [Online] available at What does Sikhism teach about the environment? - Environment - GCSE Religious Studies Revision - BBC Bitesize
2. Ordnance Survey Open greenspace layer derived information. Ordnance survey 100021326

Mitigating the Legacy of COVID-19

- Religion has been poorly recorded during the COVID pandemic in NHS records and death certificates which limits our understanding of the impact.
- 96% of Sikhs were worried by the high number of deaths in the Sikh community[(1)]
- 47% of total deaths of Sikhs in the UK were in the West Midlands from January to March 2020, this increased to 60% by mid-April 2020[(2)]
- Sikhs may have been more affected by COVID-19. Explanations for this are largely unknown but may be related to extended-family living compared to other faiths, and there being a high number of Sikh workers on the front-line during the pandemic



1. The Sikh Network. COVID-19 Coronavirus Impact on the UK Sikh Community. 2020 [Available from: https://archive2021.parliament.scot/S5_Equal_Opps/Sikh_Network_Covid19_Survey_Report.pdf.]
2. Singh J. How COVID-19 has impacted the Sikh Community! : The Sikh Network, ; 2020 [Available from: https://www.thesikhnetwork.com/33021-2/.

PROUD HOST CITY BIRMINGHAM 2022 commonwealth games

Sikh Community Health Profile Infographics

Making a positive diference every day to people's lives

Birmingham City Council

Sikh Community Profile

Birmingham City Council
Public Health, April 2021
Numbers have been rounded

International, National and Birmingham Context

420,196

People in England who identify themselves as Sikh. This is the 3rd largest minority religious group in the UK. London hosts the largest community in the UK.

133,681

People identify themselves as Sikh in the West Midlands, with **32,276** in Birmingham. This is the second largest minority religious group in the city (3%)

59.7%

Nearly 60% of Birmingham's Sikhs had been born in England. This is considerably higher than those born in the Middle East or Asia (35%) and in Africa (4%).

63%

Over 60% of Sikhs in B'ham identify as British, this was significantly higher than other identifications such as English (16%) and Non-UK (15%).

0-4yrs

6.0% of Sikh population in B'ham compared to **7%** of total female pop of the city

6.5% of Sikh population in B'ham compared to **8%** of total male pop of the city

>65yrs

10% of Sikh population in B'ham compared to **14%** of total female pop of the city

8% of Sikh population in B'ham compared to **11.5%** of total male pop of the city

There are more than 22 million Sikhs in the world, with 90% living in India. The Sikh faith is the fourth largest religion in India and is concentrated in the state on Punjab. Following India, Canada has the 2nd largest Sikh population in the world, followed by the UK. Other countries with significant Sikh populations include the US, Australia, Malaysia, Kenya and Uganda.

Sikh Origin

16th Century

Founding century of the Sikh faith, stated to be founded in Punjab province (Now in India and Pakistan after partition). **Guru Nanak Dev Ji** is the founder of Sikhism and the first of ten Sikh Gurus.

Place of Worship

Sikhs practice their faith in Gurdwaras and at home. The religion includes prayer, meditation, Guru Granth Sahib ceremonies & festivals with a particular focus on Vaisakhi which is an initiation of a full baptised Sikh joining the Khalsa.

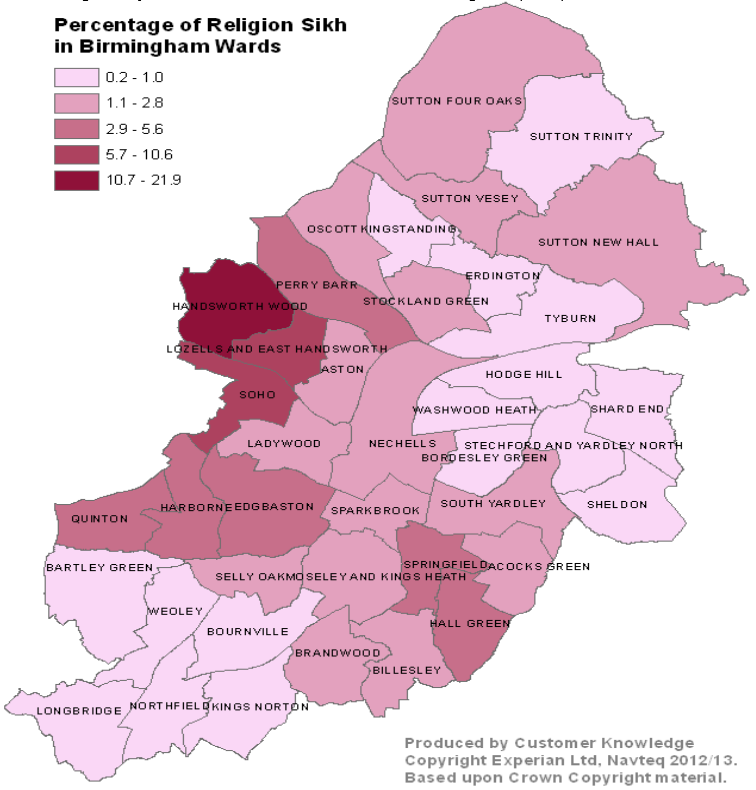
LANGAR

Langar (free kitchen introduced by Guru Nanak) runs in every gurdwara & some serve to the homeless and the vulnerable. Free meals are offered to everyone, regardless of their caste, gender, wealth or faith to show their belief in oneness of humanity.

5 K's

Sikhs can be baptised at any age and be part of the Khalsa. They are given a new identity and will on their person the five K's: Kesh, Kanga, Kacchera, Kara and Kirpan.

Data from the 2011 Census illustrates the distribution of Sikh population across Birmingham. It evidences that the highest proportion of Sikhs are located in Handsworth Wood (25%) and Soho (11.3%). Harborne, Hall Green, Lozells and East Handsworth have a Sikh population of approximately 6%, with the rest of the Sikh population being evenly distributed across other wards in Birmingham (<5%).



The above map uses the ward boundaries pre May 2018 due to the data being derived from the 2011 Census data. New Census data mapped onto the new wards is expected to be available in 2022.

Sikh Community Profile

Birmingham City Council

Public Health, May 2021

Numbers have been rounded

Mental Health and Wellness

77%

Out of a survey completed by 2,000 Sikhs, stated that **they found their lives stressful.**

DRIVERS OF STRESS

Job	35%
Family Responsibilities	27%
Time Pressures	26%

SUICIDE

Sikhs have a high respect for life which is seen as a gift from God. The Sikh Gurus rejected suicide as an interference in Gods plan.

ALCOHOL

61% Sikhs stated that they at least drink occasionally, with **1 in 4** Sikhs reported having someone in their family with a drinking problem.

ADULT SMOKING FIGURES

By Religion in England

11% Christian

5% Hindu, Jewish, Sikh

5% Sikhs had tried cannabis, with only 3% having tried other recreational drugs. Only 10% of Sikhs had tried tobacco, due to the stigma attached to tobacco in the Punjabi culture.

Healthy and Affordable Food

3,216 KCAL

Average Daily Energy Intake of 137 Sikh Punjabi Males aged 21 – 55 in the UK (Recommend 2,500 kcal).

OBESITY

There is limited research regarding the number of Sikhs within the UK and in Birmingham who are classed as overweight or obese. However, there is published research which suggest obesity rates are higher in the South Asian population compared to the general population.

WESTERINISATION

There is evidence of different dietary culture being dominate through different generations.

Older adults are more likely to desire primarily traditional Indian foods where as younger Sikh's have a stronger desire for western convenience diets such as pizza, burgers and chips.

SIKH DIET

Many Sikhs do not have any dietary restrictions.

However, Sikhs who have taken Amrit (baptised) are vegetarians. They do not eat eggs, fish and any ingredients with animal derivatives or cooked in animal fat from their diet, but do have milk/paneer

Only vegetarian food is served at Gurdwaras to allow everyone, regardless of their dietary restrictions, to eat.

Active at every age & ability

PHYSICALLY ACTIVE >150 mins/week

BY RELIGION FOR ENGLAND

Rank	Religion
#1	Christian (61.7%)
#2	Hindu (57.9%)
#3	Jewish (56%)
#4	Buddhist (55.9%)
#5	**Sikh** (55.6%)

PHYSICALLY INACTIVE <30 mins/week

BY RELIGION FOR ENGLAND

Rank	Religion
#1	Muslim (40.4%)
#2	Hindu / Sikh (30.1%)
#3	Jewish (30%)
#4	Christian (26.4%)

46% Of 2,000 Sikh participants in the 2018 British Sikh Report survey stated they set aside time for exercise at least a few times per week.

73% Of 137 Sikh Individuals in Kent, UK are engaged in '**sedentary**' service type jobs. The same study also showed that **all participants** were classed as sedentary or involved in low levels of physical activity.

Getting the best start in life

7,710 The number of children registered as Sikh in Birmingham (2.8%), higher than the English Sikh population (0.87% England)

Breastfeeding is positively encouraged in the Sikh faith, however local data is not available on breastfeeding uptake by faith.

MEASLES IMMUNISATION STATUS

BY ETHNICITY IN GLASGOW, SCOTLAND

Rank	Ethnicity
#1	**Sikh** (93%)
#2	Muslim (84%)
#3	Hindu (84%)
#4	Non-Asian (83%)

BULLYING

There is both UK and international research that highlights the impact of bullying of Sikh children because of their religion.

Sikh Community Profile

Birmingham City Council

Public Health, May 2021

Numbers have been rounded

Working and learning well

Level 4+ Qualification

28% of Sikh population in B'ham compared to **23%** of total pop of the city

No Qualification

22% of Sikh population in B'ham compared to **28%** of total pop of the city

Sikhs are more likely to be economically active than the general B'ham population.

	Active	Inactive
Birmingham Sikh Community	65.7%	34.3%
General Birmingham population	59.2%	40.8%

Living with > 1 household

25% of Sikh population in B'ham compared to **11%** of total pop of the city

Single Person Household

16% of Sikh population in B'ham compared to **32%** of total pop of the city

Occupation by Religion shows Sikhs are more likely to be Managers than the general B'ham population

	Managerial	Skilled Traders
Birmingham Sikh Community	12%	8%
General Birmingham Population	9%	10%

Protect and Detect

3 IN 5

Sikh Men failed to uptake colorectal cancer screening in Scotland

COVID-19 VACCINATION RATES AGE 70+ BY RELIGION

Christian (91.1%)
Jewish (88.8%)
Hindu (87.1%)
Sikh (87%)
Hindu (87.1%)
Muslim (72.3%)

REASONS FOR LOW COLORECTCAL CANCER SCREENING UPTAKE

- Language Barriers
- Reliance on younger family members
- Low awareness of colorectal cancer

HPV VACCINATION HESITANCY

Girls from Sikh backgrounds are less likely to accept the HPV vaccination compared to the general population. Also, there is a lack of awareness around how men can be affected by HPV and many are confused about the types of viruses, it's link with cancer and how this develops.

Research conducted into men's perception of sexual health found that many thought STI's were more of an issue for women, with some individuals not being aware of asymptotic cases. All individuals agreed that sexual health is a difficult topic of discussion with the community.

Ageing and Dying Well

DIABETES

Risk of developing diabetes is between **2 to 6 times higher** when compared to White Europeans within the UK.

ACCESS TO HEALTH CARE

Older immigrant Sikh men may encounter difficulty accessing the health care system due to language barriers and religious beliefs. This results in many failing to seek pre-diagnosis for diseases such as Coronary Heart Diseases.

82%

Of 321 Sikhs had voiced a preferred place of death, with the overwhelming choice being to be looked after and to die at home.

END OF LIFE PLANNING

When asked about End of Life Care - Only 1 in 3 of 321 Sikhs understood the term 'Advance Care Planning'

According to the Sikh faith, death is a natural process, it's only the physical body that dies and the soul lives on through transmigration and reincarnation. The purpose of life is to move closer to 'Waheguru' (Sikh name for God).

PERCEIVED CAUSES OF DEMENTIA

Research conducted in the understanding and awareness of dementia in the Sikh community found that participants perceived the cause of dementia to be…

- Social Isolation
- Stress
- 'Karma'
- Ageing

1 IN 10

Of Sikh households have somebody living with dementia or Alzheimer's. 62% of Sikhs with dementia or Alzheimer's are also looked after by family members.

A lack of an emotional support network can lead to an increased likelihood of cardiovascular diseases

EMOTIONAL SUPPORT

UK South Asian Males	27%
UK White Europeans	11%

Sikh Community Profile

Birmingham City Council
Public Health, May 2021
Numbers have been rounded

Closing the Gaps

POPULATION IN BIRMINGHAM LIVING IN TOP 20% MOST DEPRIVED AREAS IN ENGLAND BY RELIGION

- #1 Muslim (84.2%)
- #2 Buddhists (51.1%)
- #3 Christians (49.9%)
- #4 **Sikhs** (45.7%)
- #5 Hindus (45%)
- #6 Jewish (29.2%)

Only 938 Sikhs living in Birmingham live areas classified as the 20% less deprived areas. This is a significantly smaller proportion than Christians (4.4%) but is a larger proportion compared to Buddhists (2.1%)

There is a lack of published research which evidences exclusively the inequalities the Sikh population face within the UK. However, people living in the most deprived areas of Birmingham can expect to face nearly 20 fewer years in good health than those in the least deprived areas.

Green & Sustainable Future

CULTURAL BELIEFS

Sikhs honour Guru Ji's wisdom, believing that all humans have an intrinsic sensitivity to the natural world and that a sustainable society is crucial to protect earth for future generations.

Mitigating the impact of Covid

96% Of Sikhs were concerned with the high proportion of deaths in the Sikh community as a result of Covid-19.

47% According to primary research conducted by the Sikh Network, 47% of all Sikh deaths in the West Midlands were due to Covid-19 from January 2020 – March 2020. This is more than twice the national average.

Statistic derived directly from Sikh and Asian funeral directors and Sikh Gurdwaras.

The Sikh population may have been disproportionately affected from Covid-19 due to their prevalence of living in large households compared to other religious groups.

The provisional analysis for the period 2 March to 15 May 2020 by the Office of National Statistics has shown variation in the rate of death involving the coronavirus between self-identified religious groups, as reported in the 2011 Census, including "No religion". The below table shows the age-standardised mortality rates of deaths involving Covid-19 by religion per 100,000 population for those aged 9 years and over.

Religious Group	Males	Females
No Religion	80.7	47.9
Christian	92.6	54.6
Buddhist	113.5	57.4
Hindu	154.8	93.3
Jewish	187.9	94.3
Muslim	198.9	98.2
Sikh	128.6	69.4
Other Religion or not stated	84.2	49.2

Source: Office for National Statistics – Coronavirus (COVID-19) related deaths by religious group.

ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਰੂਪ ਰੇਖਾ

Birmingham City Council

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਪ੍ਰੈਲ 2021
ਅੰਕੜੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਘੱਟ ਵੱਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ

ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਬਰਮਿੰਘਮ ਦਾ ਸੰਦਰਭ

420,196

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਕਹਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਧਰਮ ਯੂਕੇ ਦੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਧਾਰਮਿਕ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਤੀਜੇ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਿੱਖ ਲੰਡਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

133,681

ਵੈਸਟ ਮਿਡਲੈਂਡਜ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਕਹਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ **32,276** ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ, ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਕੌਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ
ਦੂਜਾ ਵੱਡਾ ਧਾਰਮਿਕ ਗਰੁੱਪ (3%) ਹੈ।

59.7%

ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ 60% ਸਿੱਖ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਮਿਡਲ ਈਸਟ ਜਾਂ ਏਸ਼ੀਆ (35%) ਅਤੇ ਅਫ਼ਰੀਕਾ (4%) ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਧ ਹੈ।

63%

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ 60% ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਿੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕਹਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪਛਾਣ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਇੰਗਲਿਸ਼ (16%) ਅਤੇ ਗ਼ੈਰ-ਯੂਕੇ (15%) ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ।

0-4yrs

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ **6.0%** ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ **7%** ਹੈ

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ **6.5%** ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ **8%** ਹੈ

>65yrs

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ **10%** ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ **14%** ਹੈ

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ **8%** ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ **11.5%** ਹੈ

ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ 22 ਮਿਲਿਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਿੱਖ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 90% ਹਿੰਦੋਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਹਿੰਦੋਸਤਾਨ ਦਾ ਚੌਥਾ ਵੱਡਾ ਧਰਮ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਯੂਕੇ ਦਾ ਨੰਬਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਾਕੀ ਦੇਸ਼ ਇਹ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਕਾਫ਼ੀ ਗਿਣਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਯੂ ਐਸ, ਆਸਟਰੇਲੀਆ, ਮਲੇਸ਼ੀਆ, ਕੈਨੀਆ ਅਤੇ ਯੂਗੰਡਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦਾ ਆਰੰਭ

15ਵੀਂ ਸਦੀ

ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖੀ ਗਈ ਸੀ, ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਧਰਮ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਸੀ (ਜਿਹੜਾ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ)
ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਇਸ ਦੇ ਮੋਢੀ ਸਨ ਅਤੇ ਦਸਾਂ ਗੁਰੂਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਹਿਲੇ ਸਨ।

ਪਾਠ ਪੂਜਾ ਦਾ ਸਥਾਨ

ਸਿੱਖ ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਦੀ ਪੂਜਾ ਗੁਰਦਵਾਰਿਆਂ ਜਾਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਪਾਠ ਕਰਨਾ, ਧਿਆਨ ਲਗਾਉਣਾ, ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਉਣੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਵੈਸਾਖੀ ਉੱਤੇ ਵੱਧ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਸਿੱਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛੱਕ ਕੇ ਖ਼ਾਲਸਾ ਪੰਥ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਲੰਗਰ

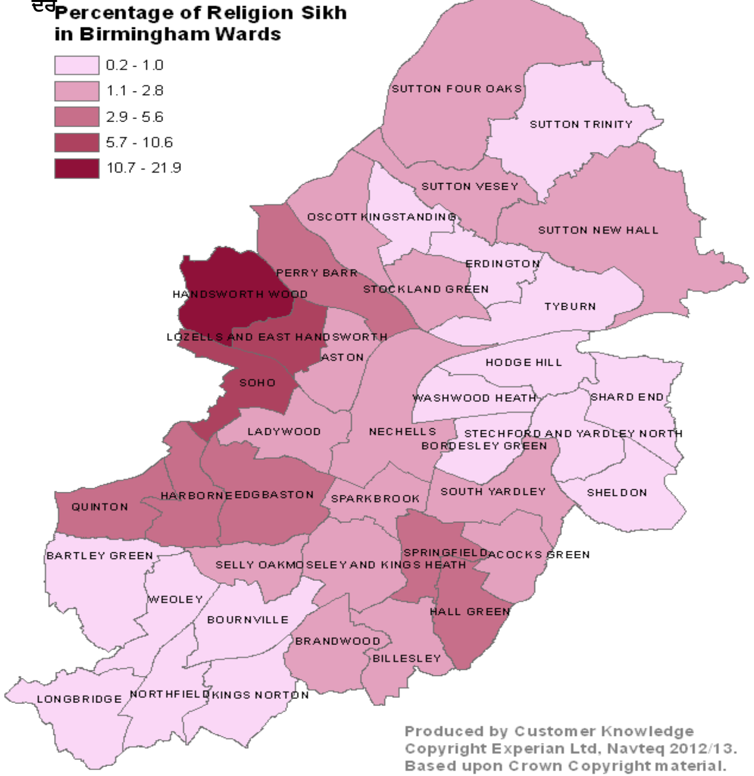
ਲੰਗਰ (ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਗਈ ਭੋਜਨ ਦੀ ਮੁਫ਼ਤ ਸੇਵਾ) ਹਰ ਗੁਰਦਵਾਰੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈਆਂ ਥਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਇਹ ਬੇਘਰੇ ਅਤੇ ਗ਼ਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਵਰਤਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਖਾਣਾ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਵਰਤਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਜ਼ਾਤ, ਧਰਮ, ਰੰਗ, ਲਿੰਗ, ਅਮੀਰੀ/ਗ਼ਰੀਬੀ ਜਾਂ ਨਸਲ ਹੋਵੇ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੰਨਣ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

5 ਕਕਾਰ

ਸਿੱਖ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕ ਕੇ ਖ਼ਾਲਸਾ ਪੰਥ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੀ ਪਛਾਣ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜ ਕਕਾਰ ਪਹਿਨਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ: ਕੇਸ, ਕੰਘਾ, ਕਛਹਿਰਾ, ਕੜਾ ਅਤੇ ਕਿਰਪਾਨ।

ਸੰਨ 2011 ਦੀ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਤੋਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਹੈਂਡਜ਼ਵਰਥ ਵੁੱਡ (25%) ਅਤੇ ਸੋਹੋ (11.3%) ਵਿੱਚ ਹੈ। ਹਾਰਬੋਰਨ, ਹਾਲ ਗਰੀਨ, ਲੋਜ਼ੈਲਜ਼ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਹੈਂਡਜ਼ਵਰਥ ਵਿੱਚ (6%) ਅਤੇ ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕਿ (5%) ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ।

ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੇ ਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦੀ ਦਰ



ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨਕਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਵਾਰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਹੱਦਬੰਦੀਆਂ ਮਈ 2018 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੰਨ 2011 ਦੀ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਤੋਂ ਲਈ ਗਈ ਸੀ। ਨਵੀਂ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਵਾਰਡਾਂ ਦੀ ਨਵੀਂ ਹੱਦਬੰਦੀ ਸੰਨ 2022 ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਰੂਪ ਰੇਖਾ

Birmingham City Council
ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਪ੍ਰੈਲ 2021
ਅੰਕੜੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਘੱਟ ਵੱਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ

77%

2,000 ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਰਵੇ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ **77% ਸਿੱਖ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤਣਾਓਪੂਰਣ ਹਨ।**

ਤਣਾਓ ਦੇ ਕਾਰਨ

- ਨੌਕਰੀ 35%
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ 27%
- ਸਮੇਂ ਦੀ ਘਾਟ 26%

ਖ਼ੁਦਕੁਸ਼ੀ

ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਉੱਚ ਸਤਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਦਾਤ ਵਜੋਂ ਵੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਗੁਰੂਆਂ ਨੇ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਨੂੰ ਰੱਬ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸਮਝ ਕੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਸ਼ਰਾਬ

61%

ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਕਦੇ -ਕਦੇ ਪੀਂਦੇ ਹਨ, **4 ਵਿੱਚੋਂ 1** ਸਿੱਖ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪੀਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਤਮਾਕੂ ਨੋਸ਼ੀ ਦਾ ਵੇਰਵਾ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਧਰਮ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ

11% ਈਸਾਈ

5% ਹਿੰਦੂ ਯਹੂਦੀ ਸਿੱਖ

5% ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਭੰਗ ਦੀ ਪੀਣ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਸਿਰਫ **3%** ਨੇ ਹੋਰ ਮਨੋਰੰਜਕ ਨਸ਼ੇ ਵਰਤਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਲੰਕ ਕਾਰਨ ਸਿਰਫ **10%** ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ।

ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸਸਤੀ ਖ਼ੁਰਾਕ

3,216 KCAL

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ 21 - 55 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 137 ਸਿੱਖ ਪੰਜਾਬੀ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਔਸਤ ਐਨਰਜੀ ਦੀ ਖਪਤ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੀ (ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਐਨਰਜੀ 2,500 ਕਿਲੋ ਕੈਲਰੀ ਹੈ)

ਮੋਟਾਪਾ

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਬਾਰੇ ਸੀਮਤ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਭਾਰ ਜਾਂ ਮੋਟੇ ਵਜੋਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਲੇਕਿਨ, ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਖੋਜ ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਕਿ ਆਮ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਦਰ ਵਧੇਰੇ ਹੈ।

ਪੱਛਮੀਕਰਨ

ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਉੱਤੇ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਖੁਰਾਕ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਦੇ ਹਾਵੀ ਹੋਣ ਦੇ ਸਬੂਤ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਭਾਰਤੀ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਛੋਟੇ ਸਿੱਖ ਪੀਜ਼ਾ, ਬਰਗਰ ਅਤੇ ਚਿਪਸ ਵਰਗੇ ਪੱਛਮੀ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਆਹਾਰਾਂ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਖ਼ੁਰਾਕ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਹਨ ਅਤੇ ਅੰਡੇ, ਮੱਛੀ ਅਤੇ ਪਸ਼ੂ ਡੈਰੀਵੇਟਿਵਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਦਾਰਥ ਜਾਂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਚਰਬੀ ਵਿੱਚ ਪਕਾਏ ਹੋਏ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ।

ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਭੋਜਨ ਹੀ ਪਰੋਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਕੋਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਇਸ ਨੂੰ ਖਾ ਸਕੇ।

ਹਰ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਚੁਸਤੀ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤ

ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ >150 ਮਿੰਟ/ਫ਼ੀ ਹਫ਼ਤਾ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਧਰਮ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ

- #1 ਈਸਾਈ (61.7%)
- #2 ਹਿੰਦੂ (57.9%)
- #3 ਯਹੂਦੀ (56%)
- #4 ਬੋਧੀ (55.9%)
- #5 **ਸਿੱਖ** (55.6%)

ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ <30 ਮਿੰਟ/ਫ਼ੀ ਹਫ਼ਤਾ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਧਰਮ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ

- #1 ਮੁਸਲਮਾਨ (40.4%)
- #2 ਹਿੰਦੂ/ਸਿੱਖ (30.1%)
- #3 ਯਹੂਦੀ (30%)
- #4 ਈਸਾਈ (26.4%)

46%

2018 ਦੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਿੱਖ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ 2,000 ਸਿੱਖ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 46% ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਕੁਝ ਵਾਰ ਕਸਰਤ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਿਆ ਹੈ।

73%

ਕੈਂਟ, ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ 137 ਸਿੱਖ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 73% **ਬੈਠ ਕੇ ਕੰਮ** ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਹੀ ਅਧਿਐਨ ਇਹ ਵੀ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ **ਸਾਰੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ** ਨੂੰ ਸੁਸਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਹੇਠਲੀ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਆਰੰਭ ਕਰਨਾ

7,710

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਵਜੋਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ (2.8%) ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿੱਖ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ (0.87% ਇੰਗਲੈਂਡ) ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੈ।

ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਨੂੰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਤੌਰ ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਧਰਮ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸਥਾਨਕ ਅੰਕੜੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਖ਼ਸਰੇ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ

ਗਲਾਸਗੋ, ਸਕੋਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਧਰਮ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ

- #1 **ਸਿੱਖ** (93%)
- #2 ਮੁਸਲਮਾਨ (84%)
- #3 ਹਿੰਦੂ (84%)
- #4 ਗ਼ੈਰ-ਏਸ਼ੀਅਨ (83%)

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

ਇੱਥੇ ਯੂਕੇ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦੋਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਿੱਖ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਧਰਮ ਕਾਰਨ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਰੂਪ ਰੇਖਾ

Birmingham City Council
ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਪ੍ਰੈਲ 2021
ਅੰਕੜੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਘੱਟ ਵੱਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ

ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਣਾ

ਲੈਵਲ 4+ ਯੋਗਤਾਵਾਂ

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੀ 28% ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ, ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦੇ 23% ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੈ

ਕੋਈ ਯੋਗਤਾ ਨਹੀਂ

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ 22% ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦੇ 28% ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੈ

ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਆਮ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਿੱਖ ਮਾਇਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰਗਰਮ ਹਨ।

	ਸਰਗਰਮ	ਗ਼ੈਰ ਸਰਗਰਮ
ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਸਿੱਖ ਕਮਿਉਨਿਟੀ	65.7%	34.3%
ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਆਮ ਆਬਾਦੀ	59.2%	40.8%

> 1 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਰਿਹਾਇਸ਼

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ 25% ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦੇ 11% ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੈ

ਹਰ ਘਰ ਵਿੱਚ 1 ਵਿਅਕਤੀ

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ 16% ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦੇ 32% ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੈ

ਧਰਮ ਦੁਆਰਾ ਕਿੱਤਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਆਮ ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਨਾਲੋਂ ਮੈਨੇਜਰਾਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ

	ਮੈਨੇਜਰ	ਮਾਹਿਰ ਕਾਰੀਗਰ
ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਸਿੱਖ ਕਮਿਉਨਿਟੀ	12%	8%
ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੀ ਆਮ ਆਬਾਦੀ	9%	10%

ਬਚਾਓ ਅਤੇ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ

5 ਵਿੱਚੋਂ 3

ਸਿੱਖ ਪੁਰਸ਼ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੋਲੋਰੈਕਟਲ ਕੈਂਸਰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਨਹੀਂ ਗਏ

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਰੇਟ ਉਮਰ 70+
ਧਰਮ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ

ਈਸਾਈ (91.1%)
ਯਹੂਦੀ (88.8%)
ਹਿੰਦੂ (87.1%)
ਸਿੱਖ (87%)
ਮੁਸਲਮਾਨ (72.3%)

ਕੋਲੋਰੈਕਟਲ ਕੈਂਸਰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜਾਣ ਦੇ ਕਾਰਨ

- ਬੋਲੀ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ
- ਘਰ ਦੇ ਛੋਟੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨਾ
- ਕੋਲੋਰੈਕਟਲ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਘੱਟ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਐਚਪੀਵੀ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਨਾ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਝਿਜਕ

ਸਿੱਖ ਪਿਛੋਕੜ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਮ ਜਨਸੰਖਿਆ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਐਚਪੀਵੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਲਈ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ ਵੀ ਘਾਟ ਹੈ ਕਿ ਪੁਰਸ਼ ਐਚਪੀਵੀ ਦੁਆਰਾ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਾਇਰਸਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਉਹ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਜੁੜਦੇ ਅਤੇ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਸੈਕਸ ਰਾਹੀਂ ਫ਼ੈਲਣ ਵਾਲੇ ਰੋਗ ਕੇਵਲ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੀ ਵਧੇਰੇ ਮੁੱਦਾ ਹਨ। ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸਹਿਮਤ ਸਨ ਕਿ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਾਸਤੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਦਾ ਇੱਕ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ।

ਲੰਬੀ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਉਮਰ ਭੋਗਣਾ

ਸ਼ੂਗਰ

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਗੋਰੇ ਯੂਰਪੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਿੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ **2 ਤੋਂ 6 ਗੁਣਾ ਵੱਧ** ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ

ਬਜ਼ੁਰਗ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਸਿੱਖ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਪੁੱਛ ਪੜਤਾਲ ਕਰਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

82%

321 ਵਿੱਚੋਂ 82% ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਇਹ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਾਉਣ ਅਤੇ ਮਰਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣਗੇ।

ਜੀਵਨ ਦੇ ਅਖ਼ੀਰ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧ

ਜਦੋਂ 'ਐਂਡ ਆਫ ਲਾਈਫ ਕੇਅਰ' ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ - 321 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪੁੱਛਗਿਛ ਵਿੱਚ 3 ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ 1 ਸਿੱਖ ਨੂੰ 'ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ' ਸ਼ਬਦ ਬਾਰੇ ਹੀ ਕੁੱਝ ਸਮਝ ਸੀ।

ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਮੌਤ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਸਿਰਫ ਸਰੀਰ ਹੀ ਹੈ ਜੋ ਮਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਪ੍ਰਵਾਸ ਅਤੇ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਦੁਆਰਾ ਜੀਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ 'ਵਾਹਿਗੁਰੂ' (ਰੱਬ ਦੇ ਨਾਮ) ਦੇ ਨੇੜੇ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਡੀਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਮਝੇ ਗਏ ਕਾਰਨ

ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਦਿਮਾਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀ ਸਮਝ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਬਾਰੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੇ ਦਿਮਾਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੇ ਇਹ ਕਾਰਨ ਸਮਝੇ...

- ਸਮਾਜ ਤੋਂ ਕੱਟੇ ਰਹਿਣਾ
- ਤਣਾਓ
- 'ਮਾੜੇ ਕਰਮ'
- ਬੁੱਢੇ ਹੋ ਜਾਣਾ

10 ਵਿੱਚੋਂ 1

ਸਿੱਖ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਦਿਮਾਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਂ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ। ਦਿਮਾਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਂ ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਵਾਲੇ 62% ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨੈਟਵਰਕ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਮੱਦਦ

ਯੂਕੇ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਅਨ ਮਰਦ	27%
ਯੂਕੇ ਦੇ ਗੋਰੇ ਯੂਰਪੀਅਨ	11%

ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਰੂਪ ਰੇਖਾ

Birmingham City Council

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਪ੍ਰੈਲ 2021

ਅੰਕੜੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਘੱਟ ਵੱਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ

ਫ਼ਰਕਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ

ਧਰਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੰਚਿਤ 20% ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ

- #1 ਮੁਸਲਮਾਨ (84.2%)
- #2 ਬੋਧੀ (51.1%)
- #3 ਈਸਾਈ (49.9%)
- #4 **ਸਿੱਖ** (45.7%)
- #5 ਹਿੰਦੂ (45%)
- #6 ਯਹੂਦੀ (29.2%)

ਬਰਮਿੰਘਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸਿਰਫ 938 ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ 20% ਘੱਟ ਵੰਚਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਈਸਾਈਆਂ (4.4%) ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਅਨੁਪਾਤ ਹੈ, ਪਰ ਬੋਧੀਆਂ (2.1%) ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵੱਡਾ ਅਨੁਪਾਤ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਖੋਜ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਯੂਕੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਿੱਖ ਅਬਾਦੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੀਆਂ ਅਸਮਾਨਤਾਵਾਂ ਦੇ ਸਬੂਤ ਅੱਗੇ ਆ ਸਕਣ। ਪਰ, ਬਰਮਿੰਘਮ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ, ਘੱਟ ਵਾਂਝੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਗਭਗ 20 ਸਾਲ ਤੱਕ ਘੱਟ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਮਾਣ ਸਕਣਗੇ।

ਹਰਾ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ ਭਵਿੱਖ

ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ

ਸਿੱਖ, ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਦੁਨੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਧਰਤੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਸਮਾਜ ਸਿਰਜਣਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਅਸਰਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ

96% ਸਿੱਖ, ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਕਾਰਨ ਚਿੰਤਤ ਹਨ।

47% ਸਿੱਖ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੁਢਲੀ ਖੋਜ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਵੈਸਟ ਮਿਡਲੈਂਡਸ ਵਿੱਚ 47% ਸਿੱਖ ਮੌਤਾਂ ਜਨਵਰੀ 2020-ਮਾਰਚ 2020 ਤੱਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਇਹ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਔਸਤ ਨਾਲੋਂ ਦੁੱਗਣੀ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਹੈ।

ਇਹ ਅੰਕੜੇ ਸਿੱਖ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਅਨ ਫਿਊਨਰਲ ਡਾਇਰੈਕਟਾਂ ਅਤੇ ਗੁਰਦਵਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਸਨ।

ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵੱਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚਲਤ ਰਿਵਾਜ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸ਼ਾਇਦ ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ ਹੋਵੇਗੀ।

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅੰਕੜਾ ਦਫਤਰ ਦੁਆਰਾ 2 ਮਾਰਚ ਤੋਂ 15 ਮਈ 2020 ਦੌਰਾਨ ਸਵੈ-ਪਛਾਣੇ ਗਏ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਕ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ 2011 ਦੀ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ "ਕੋਈ ਧਰਮ ਨਹੀਂ" ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸਾਰਣੀ 9 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਆਬਾਦੀ ਮਗਰ ਧਰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਮੌਤ ਦਰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਧਾਰਮਿਕ ਗਰੁੱਪ	ਮਰਦ	ਔਰਤਾਂ
ਕੋਈ ਧਰਮ ਨਹੀਂ	80.7	47.9
ਈਸਾਈ	92.6	54.6
ਬੋਧੀ	113.5	57.4
ਹਿੰਦੂ	154.8	93.3
ਯਹੂਦੀ	187.9	94.3
ਮੁਸਲਮਾਨ	198.9	98.2
ਸਿੱਖ	128.6	69.4
ਬਾਕੀ ਧਰਮ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਦੱਸੇ ਗਏ ਧਰਮ	84.2	49.2

ਸਰੋਤ: ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਦਫਤਰ-ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕਵਿਡ-19) ਧਾਰਮਿਕ ਸਮੂਹ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ

PROUD HOST CITY
BIRMINGHAM 2022
commonwealth games

Next Steps

Available resources

- The Birmingham City Council Public Health website will feature each community health profile, infographics and recordings from live presentations
- The Sikh profile features:
    1. A written report in English and Punjabi languages
    2. PowerPoint slide infographics in English and Punjabi languages

We are also working on a live recording of the presentation with a Punjabi-speaker

Next Steps

- Please share this with individuals and organisations who would find this information useful
- We will hold further workshops on future community health profiles.
- These will be added to our website
- If you have any questions, then please contact: Ricky Bhandal Ricky.Bhandal@Birmingham.gov.uk

@BhamCityCouncil

@birminghamcitycouncil

@birminghamcitycouncil

www.birmingham.gov.uk