

العودة إلى المدرسة بأمان

رسالة إلى العائلات والآباء ومقدمي الرعاية من الدكتور جاستن فارني، مدير الصحة العامة

لقد كان من الجيد أن نرى الأطفال والشباب يعودون إلى الفصل الدراسي وأود أن أشكركم على دعمكم لأطفالكم ومدارسهم خلال العام الماضي.

أعلم أن هذا لم يكن أمرًا سهلاً على أي شخص، فقد تأثرت بعض العائلات بشكل مباشر من خلال فقدان أحبائهم، أو من خلال فقدان العمل أو الدخل، وبالنسبة للعديد من العائلات كان من الصعب بشكل خاص للموازنة بين العمل والمدرسة باستخدام توصيل الانترنت على عرض نطاق ترددي محدود أو توفر عدد محدود من أجهزة الكمبيوتر .

هذه العوامل وتأثير الاضطرار إلى البقاء في المنزل لفترة طويلة بعيدًا عن المدرسة كان لها بلا شك تأثير على صحة ورفاهية الأطفال والشباب، لذلك أردت أن أكتب إليكم لتشجيعكم على دعم أطفالكم للعودة إلى المدرسة حيث يمكن تدريبهم لدعم تعلمهم وتطورهم بأمان في المحيط المدرسي، وإعادة اتصال الأطفال والشباب بأصدقائهم وزملاء دراستهم وتمكينهم من البدء في العمل من خلال بعض هذه التجارب مع الأطفال الآخرين في بيئة مدرسية مدعومة.

لقد عملت أنا وفريقي بشكل وثيق مع المدارس للتأكد من أنها تتبع الأدلة والإرشادات حول كيفية السيطرة على فيروس كورونا والحفاظ على سلامة الجميع. طوال فترة انتشار الوباء، التقينا بانتظام حيث تغيرت الإرشادات والأدلة وعملنا على دعم المعلمين والمدرسين والطلاب ليظلوا آمنين في محيطات الأماكن التعليمية ومحيط الأسر والمجتمعات للحفاظ على سلامتهم في المنزل.

تشمل تدابير السلامة الرئيسية في المحيطات التعليمية التباعد الاجتماعي، والتنظيف المنتظم وغسل اليدين، والتهوية الجيدة، واستخدام أغطية الوجه، وحيثما يكون ذلك مناسبًا لدعم الاتصال الوثيق، والوصول إلى معدات الحماية الشخصية (PPE)، وإجراءات مكافحة العدوى المناسبة لضمان أن الأطفال / أو الموظفين الذين تظهر عليهم أعراض مرض كورونا يتم دعمهم بشكل آمن وسريع والأمن توفر الإجراءات الإضافية لإجراء الاختبار السريع المنتظم باستخدام أجهزة التدفق الجانبي للموظفين والطلاب والأسر وقاعات رعاية الأطفال الخاصة بهم.

يعد الاختبار السريع المنتظم إجراءً مهمًا رئيسيًا لدعم عودة الأطفال إلى المدرسة من خلال مساعدتنا في تحديد الأشخاص المصابين بعدوى فيروس كورونا والذين قد لا تظهر عليهم أعراض هذا المرض. من خلال اختبار كل شخص بانتظام، يمكننا تحديد الحالات بسرعة أكبر والعمل بشكل أسرع للحد من انتشار الفيروس في الأماكن التعليمية. نحن نعلم الآن أن حوالي 1 من كل 3 أشخاص مصابين بالعدوى ليس لديهم أي أعراض، وهذا ليس شيئًا عرفناه في هذا الوقت من العام الماضي، والآن لدينا إمكانية الوصول إلى الكثير من مجموعات الاختبار، والاختبار المنتظم هو أفضل طريقة لتأمين توقف انتشار العدوى في مدارسنا وفي المجتمع الأوسع. كما سيساعد هذا في حماية أفراد عائلتنا الأكثر ضعفًا والتلاميذ والموظفين. غالبًا ما يُطلق على الاختبار السريع لفيروس كورونا اسم اختبار جهاز التدفق الجانبي (LFD) وهو اختبار متاح الآن مجانًا للموظفين في المدارس الابتدائية ومحيطات السنة المدرسية الأولى والطلاب والموظفين في المدارس الثانوية وأسرة الأطفال في أي مدارس، بما في ذلك قاعات رعاية الأطفال .

ستكون مدرسة أطفالكم على اتصال بكم بشأن كيفية إجراء هذه الاختبارات، حيث توجد بعض الاختلافات الصغيرة بين اختبارات المدارس الابتدائية والثانوية ومحيطات التعليم العالي ولكنها اختبارات مهمة.

إذا كان لديكم أطفال في المدرسة الثانوية، فيرجى تقديم الموافقة لإجراء اختبارهم ودعم مدرستكم عن طريق اختبار أنفسكم وتشجيع الأطفال على مواصلة الاختبار بانتظام في المنزل، حيث سيكون هذا إجراء جزءاً أساسياً من خارطة الطريق لتخفيف الإغلاق للمضي قدماً جنباً إلى جنب مع تلقي الفاح .

هناك طريقتان للأسر للحصول على مجموعات اختبار جهاز التدفق الجانبي (LFD) المنزلية:

1. بإمكانكم تلقي صناديق أدوات الاختبار المنزلي اختبار جهاز التدفق الجانبي (LFD) بالتقاطها من عدة مواقع اختبار منتشرة في جميع أنحاء المدينة.
يمكن العثور على مواقع التقاط صناديق هذا الاختبار على أداة الباحث عن الموقع هنا في هذا الرابط: <https://find-covid-19-rapidtest-sites.maps.test-and-trace.nhs.uk/>.
أ. تفاصيل أوقات الدوام لالتقاط مجموعات اختبار جهاز التدفق الجانبي (LFD) في كل موقع تتوفر على أداة إيجاد الموقع. أوقات جمع أدوات الاختبار المنزلي اختبار جهاز التدفق الجانبي (LFD) هي في فترة بعد الظهر. يرجى ملاحظة أن المواقع تعمل في الصباح كمواعيد اختبار تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR) الذين تظهر عليهم أعراض المرض.
ج. يمكن للأباء وأفراد أسر التلاميذ الذين يحضرون في مدارس برمنغهام، والموظفين الذين يقدمون خدمات الدعم للمدارس (طاقم تقديم الطعام ، وسائقي النقل المدرسي، إلخ) زيارة أي من هذه المواقع، دون تحديد موعد والتقاط ما يصل إلى 4 صناديق اختبار كحد أقصى لمجموعات لأفراد أسرهم.
د. يحتوي كل صندوق اختبار على 7 اختبارات منزلية من اختبار جهاز التدفق الجانبي (LFD) والتي يجب أن تدوم لمدة شهر تقريباً لدى الشخص بناءً على اختباره لنفسه مرتين في الأسبوع .

2. اطلب مجموعات الاختبار عبر الإنترنت هنا على هذا الرابط <https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests> إذا كنت أحد الوالدين وتقوم بالاختبار بانتظام من خلال العمل مرتين في الأسبوع، فلن تحتاج إلى إجراء اختبارات إضافية حيث تجري إعادة فتح المزيد من أماكن العمل، نتوقع أن تضمن الأعمال التجارية أن الموظفين العائدين إلى مكان العمل يقومون بالاختبار بانتظام كجزء من تدابير السلامة لتجنب العدوى بفيروس كوفيد-19.

يجب تسجيل نتائج اختبارك عبر الإنترنت أو عن طريق الاتصال بالرقم 119: <https://www.gov.uk/report-covid19-result> أو عن طريق الاتصال بالرقم 119 .

إذا كانت نتيجة اختبار أي شخص في أسرتك المنزلية إيجابية أو ظهرت عليه أعراض فيروس كورونا، فيجب عليك القيام بما يلي:

- العزل الذاتي على الفور.
- حصل على اختبار اختبار تفاعل البلمرة المتسلسل (PCR) لتأكيد النتيجة <https://www.gov.uk/get-coronavirus-test> أو اتصل بالرقم 119.
- اتبع إرشادات البقاء في المنزل للأسر التي لديها عدوى محتملة بفيروس كورونا.
- أخبر المدرسة أو الكلية بنتيجة الاختبار الإيجابي حتى يتمكنوا من الحصول على المشورة والدعم المناسبين من فريق الصحة العامة المحلي لدينا.
- الإبلاغ عن كل نتيجة إلى NHS Test and Trace في نفس اليوم الذي تجري فيه الاختبار.

يرجى تذكر: النتيجة السلبية لمجموعات الاختبار السريع تعني أن الاختبار لم يعثر على علامات الإصابة بفيروس كورونا في يوم الاختبار ولا يضمن عدم إصابتك بفيروس كورونا، لأن الاختبارات السريعة تكون أكثر فعالية في تحديد متى يكون الأشخاص معديين ويحملون الكثير من الفيروسات، لذلك قد تفوت العدوى المبكرة. لذلك يجب أن تستمر في اتباع جميع النصائح لتجنب العدوى بفيروس كورونا بما في ذلك غسل اليدين بانتظام والتباعد الاجتماعي وارتداء غطاء الوجه عند التوصية بذلك.

أعراض فيروس كورونا هي سعال جديد ومستمر أو ارتفاع في درجة الحرارة، أو فقدان أو تغير في حاسة التذوق أو الشم الطبيعي (فقدان الشم). على الرغم من أننا نعلم أن بعض الأشخاص لديهم أعراض أخرى، إلا أن هذه الأعراض تظل الأكثر شيوعاً وغالباً ما يكون لدى الأشخاص واحد على الأقل من هذه الأعراض الثلاثة. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول أعراض فيروس كورونا عند الأطفال على الرابط التالي www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/coronavirus-in-children/.

تعمل فرقنا مع جميع المدارس للمساعدة في فهم واتباع أحدث الإرشادات الوطنية. قد يتغير التوجيه في كثير من الأحيان، وأنا أقدر أن التغييرات يمكن أن تسبب الارتباك. يرجى الاستمرار في العمل مع مدرسة أطفالكم وفرقنا المحلية المختصة بشأن أية استفسارات أو نصائح.

لقد أنشأنا أبطال مكافحة كوفيد-19 COVID-19 Champions كوسيلة للحصول على مزيد من المعلومات مباشرة إلى المواطنين وهناك الآن ما يقرب من 800 بطل لمكافحة كوفيد-19 في جميع أنحاء المدينة، وقد أطلقنا مؤخرًا الأبطال الشباب لمكافحة كوفيد-19 أيضًا، لذلك إذا كنتم ترغبون في الحصول على مزيد من المعلومات الجارية حول كوفيد-19 والتطعيم والتغييرات في السياسة عندها قوموا بالتسجيل والانضمام إلى الشبكة .

نحن نعمل أيضًا مع المدارس لدعم رفاهية الأطفال والشباب، فضلاً عن رفاهية الموظفين، حيث ندرك مدى صعوبة العام الماضي عليهم. تتوفر بعض الموارد التي قد تكون مفيدة في هذا الفيديو https://youtu.be/KI_xyNB598M والمزيد من الروابط أدناه :

- <https://youngminds.org.uk/find-help/for-parents/> - Young Minds العقول
- <https://mindedforfamilies.org.uk/young-people> - MindEd مايند أد تعليم الأذهان
- <https://www.beateatingdisorders.org.uk/> - بيت جمعية خيرية متخصصة تركز على اضطرابات الأكل
- <https://www.birmingham.gov.uk/bcp> - شراكة برمنغهام للأطفال
- <https://www.forwardthinkingbirmingham.org.uk/services/13-pause> - وقفة برمنغهام
- <https://www.kooth.com/> - كوث
- <https://bep.education/> Birmingham Education Partnership شراكة التعليم في برمنغهام
- <https://friendsresilience.org/friendsforlife> - FRIENDS for Life برنامج أصدقاء مدى الحياة
- <https://birminghameducation.supportservices.co.uk/> Birmingham Education Support Services - خدمات دعم التعليم في برمنغهام
- <https://birminghameducation.supportservices.co.uk/> أمانة أن أتش أس NHS في برمنغهام للنساء والأطفال - Birmingham Women's and Children's NHS Trust
- <https://bwc.nhs.uk/youve-been-missed/>

شكرًا لكم مرة أخرى لكم ولعائلتكم على كل ما تفعلونه للعب دوركم في حماية أطفالكم، ومدينتنا حيث نعمل جميعًا معًا لوقف انتشار فيروس كورونا ونأمل أن نبني مستقبلًا أفضل لجميع أطفالنا وشبابنا في برمنغهام.

تفضلوا بقبول فائق الاحترام،



الدكتور جاستن فارني
Dr Justin Varney
مدير الصحة العامة
Director of Public Health
مجلس بلدية مدينة برمنغهام
Birmingham City Council
10 Woodcock Street
Birmingham
B7 4BL