

د کووید معاینات او واکسین لټول



کورونا وایروس - 19

کوویډ - 19 یوه ناروغي ده چي له نوي موندل شوي کرونا وایروس څخه پیدا کيږي کوم چي په دسمبر 2019 کښي وپېژندل شو.

بنکاره تريني علامي يې تبه، وچ توخي، او خولي د خوند يا پوزي د بويولو له لاسه ورکول دي. په ځينو خلکو کښي بيا نورې علامي پیدا کيږي، مگر همدغه يې عامي علامي دي.

په کومو خلکو کښي چي يې علامي پیدا کيږي، اکثریت (80% يې پرته د روغتون ته ورتگ څخه رغيږي. تقريباً 15% سخت ناروغيږي او اکسيجن ته اړتيا لري او 5% جدي ناروغيږي او بيړني پالني ته اړتيا لري .

کوویډ - 19 زياتره د لارو د څاڅکو يا د پوزي د اوبو له لاري هغه وخت خورپيږي کله چي يو ورجن کس و توخيږي يا وپرنجيږي .

دغه وایروس زموږ بدنو ته د سترگو، خولي، پوزي له لاري هغه وخت راننوي کله چي دغه څاڅکي هلته پرېوځي يا کله چي موږ يوه داسي څيز ته لاس وروړي چي دغسي څاڅوکي ورباندي پرېوتلي وي او بيا موږ هغه لاس پر مخ باندي راتېر کړو .

موږ د وایروس د خپرېدلو مخنيوی کوو کله موږ په پرلپسي توگه لاسونه پرېمېنځو، له خپله کوره بهر له نورو خلکو 2ميټره بدني واټن ساتو، بهر پر مخ باندي مول (ماسک) يا د خولي پوښ اغوندو، د خپلو کوتو د هوا د تگ راتگ لاره بڼه پرانيستي ساتو، په گني گوني کښي له گډون څخه ډډه کوو او کله چي توخيږو نو په راغبرگ کړي ځنگل يا تيشو کښي توخيږو .

▪



▪

▪

▪

▪

▪

د کووید مفت معاینات



پی ار سی معاینات

- کووید-19 (COVID-19) کے لیے پی ار سی (PCR) کے نتائج کے لیے انتظار کرنے کی بجائے، آپ کو فوری طور پر جاننے کے لیے یہ ٹیسٹ کرنا چاہیے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔

لیٹرل فلو ٹیسٹنگ

- لیٹرل فلو ٹیسٹنگ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔
- یہ ٹیسٹ کووید-19 کے لیے تیار ہے اور اسے گھر پر یا طبی مراکز پر استعمال کیا جاسکتا ہے۔

واکسین

HM Government

KEY FACTS ON VACCINES



SAFE - ✓
EFFECTIVE - ✓
IMPORTANT - ✓

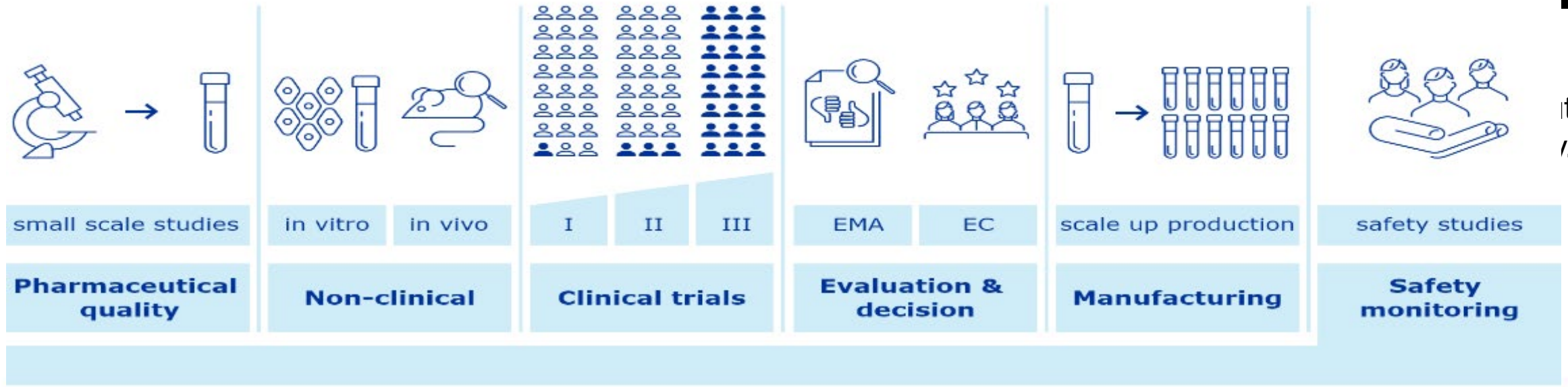
Immunisation currently prevents **2-3 million deaths** every year from diseases like diphtheria, tetanus, pertussis, influenza and measles.

*Source: World Health Organisation

- د مور بدنونه د وایرس د مخنیوي بېلابېلي لارې لري، د مور پوستکی او خپته تر ټولو پیاوړې دفاع کوي، مور د عمومي د خونديتوب سیستم لرو او یو ځانگړی موخه وهونکی غبرگون د هغو څیزونو په ضد چې پر مور باندي یې لمخه برید کړی وي (اینټي باډیز).
- واکسین رومبی په 200 قبل میلاد کنبی په چین کنبی ثبت شوي ول مگر اکثره د ډاکټر ایډورډ جینپر د 1796 کوپوکس واکسینو سره کلک تر او ورکول کېږي.
- واکسین داسي درمل دي چې دمور بدن ته وربښي چې هدفي اینټي باډي غبرگون پیدا کړي د ځانگړي نارغی پر ضد په دې کنبی مور لږ هغه ارگینزم سره مخامخ کوي چې ناروغي ورڅخه پېښېږي خو پر مور باندي اغېزه نه کوي .
- اینټي باډي د ارگینیزم په بهرني پټوکی باندي برید کوي، هغه برخه چې اکثر پروټیني وړن بولي .
- د واکسینو بېلابېل ډولونه سته، ځینه یو مږ وایروس کاروي، ځینه د وایروس یوه وړه برخه کاروي (د بېلگې په توگه پروټین (چې له یوه بل بې ضرره وایروس سره غوټه سوي وي، ځینه بیا د یوه وایروس یوه برخه ځان ته جلا کاروي، ځینه بیا د یوه وایروس د جنیټیک کوډ یوه وړه برخه کاروي چې ژونکو (حجرو (ته وربښي چې د وایروس یوه وړه برخه جوړه کړي خو ټول وایروس دي نه جوړوي .

د واکسینو جوړول

- له اړتیا سره سم غونډې کولې او څېړنکي مجبور نه ول چې تر بلې غونډې او واکسین د نړۍ والو معیارونو تر یوه بهیر تېرېږي چې خونديتوب او اغېزناکتوب یې باوري شي. په دې کښې د لابراتوار ازموینې او همداراز په خلکو باندې کلینیکي تجربې هم شاملې وي چې وکتل شي چې واکسین خوندي، اغېزناک دی او بېلابېلو خلکو لره اغېزناک دی.
- په عادي توګه دغه بهیر یو کال نیسي ځکه چې په هر پړاو کښې تولیدونکي د فنډ موندلو، د تجربو لپاره د کسانو ګومارلو او د منظوري له کمېټیانو تېرېدلو ته اړتیا لري.



جانبی اغیزی او تاوانونه

■ د کووید-19 واکسینو اغیزی نرمې وي پکار نه ده چې تر یوې اونۍ زیات دوام وکړي، دوی هم د نورو لاندینیو واکسینو غوندي دي :

- د واکسینو اغیزی د پیاوړتیا د لاندینیو عواملو له امله کمېږي
- د واکسینو اغیزی د پیاوړتیا د لاندینیو عواملو له امله کمېږي
- د واکسینو اغیزی د پیاوړتیا د لاندینیو عواملو له امله کمېږي
- د واکسینو اغیزی د پیاوړتیا د لاندینیو عواملو له امله کمېږي
- د واکسینو اغیزی د پیاوړتیا د لاندینیو عواملو له امله کمېږي

■ لکه د نورو ټولو درملو غوندي، که چېرې تاسې تر هر ډول دوا یا واکسین مخکې د جدي حساسیت غبرگون (انافیلکسیس) ولرئ نو د طب عملي ته حال ورکړئ.

■ ځانگړې سربنټې ته به اړتیا وي که چېرې تاسې کله هم دغه لاندینی حساسیتونه ولرئ :

- د واکسینو اغیزی د پیاوړتیا د لاندینیو عواملو له امله کمېږي
- د واکسینو اغیزی د پیاوړتیا د لاندینیو عواملو له امله کمېږي
- د واکسینو اغیزی د پیاوړتیا د لاندینیو عواملو له امله کمېږي

■ که چېرې ته حامله داره یې نو له خپلې قابلې سره خبرې وکړئ که څه هم تراوسه داسې بنکاري چې دغه واکسین حامله دارو لره خوندي دي خو بیا هم نورو څېړنو ته اړتیا سته.



واکسینونه او نوي ډولونه

- واپروسونه همپشه خپله بڼه اړوي او بدلېږي او په تېر یوه کال کېنې یې سلگونه ډولونه راغلي دي، زیاتره څه ناڅه بدل دي.
- د انډېنې وړ یې د وایروس هغه ډولونه دي چې زیات خورېدونکي، زیات مرګوني دي، یا دا چې د واکسینو اغېزه کموي، یا هغه چې دغه ټولې ځانګړتیاوې لري.
- اوس مهال په جنوبي افریقي، برتانيا، برازیل او جاپان کېنې یې نوي ډولونه سته .
- کله چې یې نوي ډولونه راڅرګند سي نو ورسره تجربه ترسره کېږي چې د واکسینو پر اغېزناکتوب باندې شوي اغېزه یې وکتل سي .
- تراوسه سوي څېړنې رابښي چې دغه واکسین د هغه ډول پر ضد اغېزناک دي چې په برتانيا کېنې سته . د جنوبي افریقي پر ډول باندې هم یو وړه تجربه ترسره سوي ده او دا رابښي چې د ای زیډ اکسفورډ واکسین یې پر ضد اوس هم دومره اغېزناک دی چې مرګ او روغتون ته د تګ اړتیا راکموي مګر د خورېدلو بشپړه مخنیوي کېنې بڼه اغېزناک نه دی .
- اوس چې مور واکسین جوړ کړي دي نو چې د وایروس نوي ډولونه راوځي مور یې ژر له نویو ډولونو سره عیارولای سو ځکه چې نوي ډولونه او که اړتیا وي نو د یوه بوستېر په توګه یې ورکول کېدلای سي .
- دا مهمه ده چې اوس همدغه شته واکسین ولګوو چې له موجوده غالب وایروس څخه ځان وساتو .

- <https://www.birminghamandsolihullcovidvaccine.nhs.uk/>
- <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>
- د واکسينو په باره کښې ژباړل سوي معلومات
- <https://migrantinfohub.org.uk/covid-19-guidance/#vaccines>
- https://www.birmingham.gov.uk/info/50247/national_guidance_during_covid-19/2065/coronavirus_covid-19_-_information_in_other_languages/6