

দেশব্যাপী লকডাউন ঘরে থাকুন



সামাজিক মিলামিশা

সাপোর্ট বাবোল, চাইল্ডকেয়ার বাবোল, ঝুঁকিপূর্ণ লোকদেরকে সাহায্যকরণ, জরুরী সাহায্য প্রদান, সাপোর্ট গ্রুপে যোগদান, বা রেসপাইট কেয়ার প্রদান ছাড়া অন্য কোনো কারণে একাধিক ঘরের বাসিন্দাদের মিলামিশা করা নিষেধ।



চিত্ত বিনোদন

বন্ধ।

রাতে থাকা

নিজের ঘর ছাড়া অন্যত্র রাতে থাকা নিষেধ। সীমিত কিছু ব্যতিক্রম প্রযোজ্য হবে।



ভ্রমণ ও পরিবহন

অবশ্যই ঘরে থাকবেন। শুধুমাত্র কাজে যাওয়া বা অন্য কোনো অনুমোদিত কারণে ঘরের বাইরে যেতে পারবেন। যদি ভ্রমণ করতেই হয়, তবে স্থানীয় এলাকায় থাকবেন এবং ভ্রমণ সংখ্যা কমিয়ে নেবেন। ব্যতিক্রম প্রযোজ্য না হলে বিদেশে ভ্রমণ করবেন না।



শিক্ষা

আর্লি ইয়ার্স (শিশু বিদ্যালয়) খোলা থাকবে। আর্লি ইয়ার্স (শিশু বিদ্যালয়) খোলা থাকবে। ঝুঁকিপূর্ণ লোকদের ও ক্রিটিক্যাল ওয়ার্কারদের (অপরিহার্য কর্মীদের) সন্তানদের জন্য স্কুল খোলা থাকবে।



ইনডোর বা আন্তর্জাতিক ক্রিডাকর্ম

বন্ধ।

রেসিডেন্সিয়াল কেয়ার

কেয়ার হোমে ভিজিট করা যাবে, তবে ভিজিটের সময় ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শ নিষেধ। সংক্রমণ দেখা দিলে কোনো ভিজিটের অনুমতি দেওয়া হবে না।



ব্যায়াম ও বহির্বিভাগীয় খেলাধুলা

আপনার ঘরের লোকদের বা সাপোর্ট বাবোলের সঙ্গে অথবা অন্য ঘরের মাত্র একজন লোকের সঙ্গে ব্যায়াম করার জন্য বাইরে যেতে পারবেন - তবে শুধুমাত্র দিনে একবার। ডিজেবোল্ড লোকদের জন্য ছাড়া অর্গেনাইজড স্পোর্টস বন্ধ।



শপিং ও দোকানপাট

অত্যাবশ্যকীয় দোকান খোলা থাকতে পারবে। অনাবশ্যকীয় দোকান খোলা নিষেধ। শুধুমাত্র ক্লিক-অ্যান্ড-কালেক্ট (এলকোহল ব্যতিত) এবং ডেলিভারির জন্য খোলা থাকতে পারবে।



হোটেল ও আবাসন

বন্ধ। (কিছু ব্যতিক্রম বাদে)।



বার, পাব ও রেস্টুরেন্ট

অ্যাপায়ন (হসপিটালিটি) বন্ধ। টেকওয়ে খোলা থাকতে পারবে তবে কোনো এলকোহল বিক্রি নিষেধ।



বিবাহ অনুষ্ঠান ও মৃতদেহ সংস্কার

মৃতদেহ সংস্কারে সর্বাধিক 30 জন উপস্থিত থাকতে পারবেন। ওয়েইকস বা এই জাতীয় অন্যান্য অনুষ্ঠানপর্ব হতে পারবে তবে ছয় জনের বেশি উপস্থিত থাকতে পারবেন না। ব্যতিক্রম অবস্থায় সর্বাধিক ছয় জন বিবাহ অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকতে পারবেন।



কাজ

শুধুমাত্র কাজে যাওয়ার জন্য ঘর হতে বের হতে পারেন যদি ঘর থেকে কাজ করা সম্ভব না হয়।



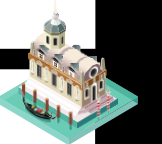
ব্যক্তিগত পরিচর্যা

বন্ধ।



প্রার্থনালয়

ব্যক্তিগত প্রার্থনা ও জমায়েত প্রার্থনার জন্য খোলা থাকবে, তবে নিজের ঘরের লোকদের ও সাপোর্ট বাবোল ছাড়া মিলামিশা করা নিষেধ।



ডাক্তারী মতে মারাত্মক ঝুঁকিপূর্ণ

যদি আপনি একটি শিল্ডিং লেটার পেয়ে থাকেন, তবে আপনাকে অবশ্যই শিল্ডিং করতে হবে। যারা ডাক্তারী মতে মারাত্মক ঝুঁকিপূর্ণ তারা যেন ঘর থেকে বের না হন, যদি না মেডিক্যাল অ্যাপয়েন্টমেন্টে যাওয়া, ব্যায়াম করা অথবা অতি জরুরী কাজে বের হওয়ার দরকার হয়।

