

NARODOWA KWARANTANNA

ZOSTAŃ W DOMU



KONTAKT SPOŁECZNY

Zakaz spotkań z osobami z innych gospodarstw domowych, za wyjątkiem baniek wsparcia, baniek opieki nad dziećmi i grup wsparcia oraz w celu zapewnienia pomocy w nagłym wypadku, wsparcia osobom szczególnie zagrożonym lub opieki zastępczej.



OBIEKTY ROZRYWKOWE

Zamknięte.

NOCLEGI POZA DOMEM

Nie wolno spędzać nocy poza domem. Są nieliczne wyjątki od tej zasady.



PODRÓŻE I TRANSPORT

Należy pozostawać w domu, podróżując tylko do pracy lub z innych prawnie dozwolonych powodów. W razie koniecznych wyjazdów, należy pozostać na miejscu i ograniczyć ich ilość. Nie należy podróżować za granicę, za wyjątkiem określonych okoliczności.



EDUKACJA

Czynne są placówki dla małych dzieci. We wszystkich szkołach podstawowych i średnich nauka zdalna. Szkoły pozostają czynne dla dzieci w trudnych sytuacjach życiowych i dzieci pracowników kluczowych.



OBIEKTY KRYTE

Zamknięte.

DOMY OPIEKI

Wizyty w domach opieki mogą się odbywać, ale bliski kontakt wewnątrz pomieszczeń jest niedozwolony. W razie wybuchu ogniska choroby, wizyty są zabronione.



RUCH NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

Można opuszczać dom - tylko raz na dzień - aby zażyć ruchu w pojedynkę, z osobami ze swego gospodarstwa domowego lub bańki wsparcia, lub z jedną osobą z innego gospodarstwa domowego. Organizowane zajęcia sportowe na zewnątrz są nieczynne, za wyjątkiem zajęć dla osób niepełnosprawnych.



SKLEPY I PUNKTY SPRZEDAŻY DETALICZNEJ

Czynne są sklepy z artykułami pierwszej potrzeby. Pozostałe sklepy muszą pozostać zamknięte, poza odbiorem artykułów zamówionych online (oprócz alkoholu) oraz dostawą.



HOTELE I MIEJSCA NOCLEGOWE

Zamknięte (poza nielicznymi wyjątkami).



PUBY BARY I RESTAURACJE

Lokale gastronomiczne są zamknięte. Punkty sprzedaży na wynos mogą być otwarte, ale nie wolno podawać alkoholu.



WESELA I POGRZEBY

Na pogrzebach dopuszcza się do 30 osób. Stypy i inne związane z pogrzebami uroczystości mogą się nadal odbywać w grupach do 6 osób. Śluby mogą się nadal odbywać w wyjątkowych okolicznościach w grupie do 6 osób.



PRACA

Można wychodzić z domu do pracy, jeśli praca z domu jest nierealistyczna.



ZAKŁADY ŚWIADCZĄCE USŁUGI PIELĘGNACYJNE

Zamknięte.



MIEJSCA KULTU RELIGIJNEGO

Otwarte w celu prywatnej modlitwy i grupowych nabożeństw, ale obowiązuje zakaz interakcji z osobami spoza własnego gospodarstwa domowego lub bańki wsparcia.



OSOBY SZCZEGÓLNIEM ZAGROŻONE

Osoby, które otrzymały list zalecający „schronienie się” w domu, muszą to zalecenie wykonać. Osoby szczególnie zagrożone ze względów klinicznych powinny pozostać w domu, wychodząc wyłącznie na wizyty lekarskie, aby zażyć ruchu lub gdy jest to niezbędne.

