

राष्ट्रीय लॉकडाउन घर पर रहें



सामाजिक संपर्क

कोई घरेलू मिश्रण नहीं, समर्थन बुलबुले, चाइल्डकैअर बुलबुले, कमजोर लोगों के लिए देखभाल प्रदान करने के लिए, आपातकालीन सहायता प्रदान करने के लिए, एक सहायता समूह में भाग लेने के लिए या राहत देखभाल से अलग।



मनोरंजन बन्द है।



रात भर रुकना

आपको रात भर घर से दूर नहीं रहना चाहिए। सीमित अपवाद लागू होते हैं।



यात्रा और परिवहन

आपको घर पर रहना चाहिए और केवल काम, शिक्षा या अन्य कानूनी रूप से अनुमत कारणों के लिए यात्रा करनी चाहिए। यदि आपको यात्रा करनी है तो आपको स्थानीय रहना चाहिए, और आपके द्वारा की जाने वाली यात्रा की संख्या को कम करना चाहिए। विदेश यात्रा न करें जब तक कि छूट लागू न हो जाए



शिक्षा

शुरुआती वर्ष की सेटिंग्स खुली हैं। अन्य सभी स्कूल और कॉलेज दूर से सीखेंगे। कमजोर बच्चों और महत्वपूर्ण कार्यकर्ताओं के बच्चों के लिए स्कूल खुले रहेंगे।



भीतरी अवकाश बन्द है।



रिहायशी देखभाल

देखभाल घरों का दौरा हो सकता है, लेकिन निकट-संपर्क भीतरी मुलाकातों की अनुमति नहीं है। प्रकोप की स्थिति में किसी भी मुलाकात की अनुमति नहीं दी जाएगी।



व्यायाम और बाहरी अवकाश

आप खुद से व्यायाम करने के लिए अपने घर से निकल सकते हैं, अपने परिवार या समर्थन बुलबुले के साथ, या दूसरे घर के एक व्यक्ति के साथ, दिन में केवल एक बार। संगठित बाहरी खेल बंद कर दिया है जब तक कि विकलांग के लिए न हो।



खरीदारी और खुदरा

जरूरी दुकानें खुल सकती हैं। गैर-आवश्यक खुदरा को बंद करना होगा और केवल क्लिक-एंड-कलेक्ट और डिलीवरी के लिए खुल सकता है।



होटल और आवास बंद। (सीमित अपवादों के साथ)



बार, पब और रेस्तरां

टेकअवे, ड्राइव-थ्रू या डिलीवरी द्वारा बिक्री से अलग, आतिथ्य बंद है।



शादियाँ और अंतिम संस्कार

अधिकतम 30 लोगों के अंतिम संस्कार की अनुमति। वेक्स और अन्य जुड़े औपचारिक समारोह छह तक के एक समूह में जारी रख सकते हैं।



काम

हर किसी को घर से काम करना चाहिए जब तक कि वे ऐसा करने में असमर्थ हों।



व्यक्तिगत बन्द है।



पूजा

निजी प्रार्थना और सांप्रदायिक पूजा के लिए खुला है, लेकिन घर के बाहर या समर्थन बुलबुले के अलावा किसी के साथ बातचीत नहीं कर सकते।



चिकित्सकीय रूप से बेहद कमजोर

यदि आप एक परिरक्षण पत्र प्राप्त करते हैं तो आपको अवश्य ही बचाव करना चाहिए। जो लोग चिकित्सकीय रूप से बेहद कमजोर हैं, उन्हें घर से बाहर नहीं निकलना चाहिए, जब तक कि यह चिकित्सीय नियुक्तियों के अभ्यास के लिए या यदि आवश्यक न हो।

