



# સલામત રીતે કાર્ય કરવા માટે 5 પગલાં

અમારા વિવિધ વ્યવસાયિક ક્ષેત્રને ટેકો આપવા માટે બર્મિંગહામ સિટી કાઉન્સિલે 26 જૂને પ્રકાશિત કરેલ સલામત રીતે કાર્ય કરવા માટે સરકારના 5 પગલાંનું ભાષાંતર કરેલ સંસ્કરણ પ્રદાન કર્યું છે. આને અપડેટ કરવામાં આવી શકાય છે તેથી કોઈપણ અપડેટ માટે આ પર [રાષ્ટ્રીય વેબસાઇટ](https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19/5-steps-to-working-safely) ને તપાસતા રહેવું મહત્વપૂર્ણ છે: <https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19/5-steps-to-working-safely>

વ્યવસાયો માટે વ્યવહારિક કાર્યો 5 મુખ્ય પગલાંને આધારે કરવા જોઈએ.

તમે તમારા કાર્યસ્થળ સંબંધિત બધી માર્ગદર્શિકાઓ વાંચી છે તેની ખાતરી કરો. દરેક માર્ગદર્શિકામાં વ્યવસાયો માટે આ પગલાં આધારે કરવા માટેની વિશિષ્ટ ક્રિયાઓ છે. વધુ વ્યવસાયો ફરીથી ખોલવામાં સક્ષમ હોવાથી વધુ માર્ગદર્શન અહીં પ્રકાશિત કરવામાં આવશે: <https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19>

## 1. COVID-19 ના જોખમનું મૂલ્યાંકન કરો

કામ ફરી શરૂ કરતાં પહેલાં તમારે કાર્યસ્થળની સલામતીની ખાતરી આ દ્વારા કરવી જોઈએ:

- [HSE માર્ગદર્શિકાને](#) અનુરૂપ જોખમનું મૂલ્યાંકન હાથ ધરીને
- તમારા કાર્યકરો અથવા ટ્રેડ યુનિયન સાથે સલાહ લઈને
- જોખમના મૂલ્યાંકનનાં પરિણામો તમારા કર્મચારીઓ સાથે અને તમારી વેબસાઇટ પર શેર કરીને

## 2. સફાઈ, હાથ ધોવા અને સ્વચ્છતાની પ્રક્રિયાઓ વિકસિત કરો

તમારે આ દ્વારા હાથ ધોવાની અને સપાટીની સફાઈની વારંવારતા વધારવી જોઈએ:

- [હાથ ધોવા અને સ્વચ્છતા અંગેના માર્ગદર્શનને](#) અનુસરવા માટે લોકોને પ્રોત્સાહિત કરીને
- વોશરૂમ ઉપરાંત, કાર્યસ્થળની આજુબાજુ હેન્ડ સેનિટાઇઝર પ્રદાન કરીને
- નિયમિત રૂપે સ્પર્શાતી વસ્તુઓ અને સપાટીઓની વારંવાર સફાઈ કરીને અને તેને જંતુરહિત કરીને
- વ્યસ્ત વિસ્તારોમાં સફાઈ વધારીને
- શૌચાલયો માટે સ્પષ્ટ ઉપયોગ અને સફાઈ માર્ગદર્શન નિયત કરીને
- કાગળના ટુવાલ અથવા ઇલેક્ટ્રિકલ ડ્રાયર દ્વારા - હાથ સુકવવાની સુવિધાઓ પૂરી પાડીને

## 3. લોકોને ઘરેથી કામ કરવામાં સહાય કરો



લોકોને ઘરથી કામ કરવામાં સહાય માટે તમારે આ દ્વારા બધા વાજબી પગલાં લેવા જોઈએ:

- ઘરે કામ કરવાની વ્યવસ્થા અંગે ચર્ચા કરીને
- તેમની પાસે યોગ્ય ઉપકરણો છે, ઉદાહરણ તરીકે વર્ક સિસ્ટમો માટે દૂરવર્તી એક્સેસ, તેની ખાતરી કરીને
- તેમને બધા જરૂરી સંદેશાવ્યવહારમાં શામેલ કરીને
- તેમની શારીરિક અને માનસિક તંદુરસ્તીની સંભાળ રાખીને

#### 4. શક્ય હોય ત્યાં 2 મીટરનું સામાજિક અંતર જાળવો

જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં, તમારે આ દ્વારા લોકો વચ્ચે 2 મીટરનું અંતર જાળવવું જોઈએ:

- કર્મચારીઓ અને મુલાકાતીઓને સામાજિક અંતર માટેની માર્ગદર્શિકાની યાદ અપાવવા માટે સંકેતો મૂકીને
- વર્કસ્ટેશન શેર કરવાનું ટાળીને
- લોકોને 2 મીટરના અંતરે રાખવામાં સહાય માટે વિસ્તારોને ચિહ્નિત કરવા ફ્લોર ટેપ અથવા રંગનો ઉપયોગ કરીને
- જો શક્ય હોય તો કાર્યસ્થળમાં વન-વે ટ્રાફિકની વ્યવસ્થા કરીને
- જો શક્ય હોય તો મુલાકાતીઓને ફક્ત એપોઇન્ટમેન્ટ દ્વારા જ મળીને

#### 5. જ્યાં લોકો 2 મીટરનું અંતર જાળવી ન શકે ત્યાં સંક્રમણના જોખમનું સંચાલન કરો

જ્યાં લોકો 2 મીટરનું અંતર જાળવી ન શકે, ત્યાં સંક્રમણના જોખમને સંચાલિત કરવા માટે તમારે આ દ્વારા બધાં વ્યવહારિક પગલાં લેવા જોઈએ:

- વ્યવસાય ચલાવવા માટે પ્રવૃત્તિ ચાલુ રાખવી જરૂરી છે કે કેમ તેના પર વિચાર કરીને
- પ્રવૃત્તિના સમયને શક્ય તેટલો ટૂંકો રાખીને
- લોકોને એક બીજાથી અલગ રાખવા માટે સ્કીન અથવા અવરોધોનો ઉપયોગ કરીને
- જ્યારે પણ શક્ય હોય ત્યારે બેક-ટુ-બેક અથવા સાઇડ-ટુ-સાઇડ કાર્ય-પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરીને
- આગમન અને પ્રસ્થાનનો સમય અલગ-અલગ રાખીને
- 'નિશ્ચિત ટીમો અથવા ભાગીદારી' ના ઉપયોગ દ્વારા દરેક વ્યક્તિના સંપર્કમાં આવતા હોય તેવા લોકોની સંખ્યા ઘટાડીને