



# 5 kroków do bezpiecznej pracy

Aby wesprzeć nasz zróżnicowany sektor przedsiębiorstw, Urząd Miasta Birmingham zapewnia przetłumaczoną wersję rządowych wytycznych „5 kroków do bezpiecznej pracy”, opublikowanych 26 czerwca. Mogą one być aktualizowane, dlatego ważne jest, aby regularnie sprawdzać, czy na [krajowej stronie internetowej](https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19/5-steps-to-working-safely) pod adresem: <https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19/5-steps-to-working-safely> nie ma żadnych aktualizacji.

Praktyczne działania, które przedsiębiorstwa mają podjąć na podstawie 5 głównych kroków.

Należy przeczytać wszystkie wytyczne dotyczące swojego miejsca pracy. Każdy przewodnik zawiera konkretne działania, które przedsiębiorstwa mają podjąć na podstawie tych kroków. Gdy więcej przedsiębiorstw będzie mogło wznowić działalność, dalsze wytyczne zostaną opublikowane tutaj: <https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19>

## **1. Przeprowadzić ocenę ryzyka związanego z COVID-19**

Przed wznowieniem działalności należy zapewnić bezpieczeństwo miejsca pracy poprzez:

- przeprowadzenie oceny ryzyka zgodnie z [wytycznymi Inspektoratu BHP \(HSE\)](#)
- konsultacje z pracownikami lub związkami zawodowymi
- udostępnienie wyników oceny ryzyka pracownikom i na swej stronie internetowej

## **2. Opracować procedury czyszczenia, mycia rąk i higieny**

Należy zwiększyć częstotliwość mycia rąk i powierzchni poprzez:

- zachęcanie ludzi do przestrzegania [wytycznych dotyczących mycia rąk i higieny](#)
- zapewnienie środka dezynfekującego do rąk na terenie miejsca pracy w różnych miejscach poza łazienkami
- częste mycie i dezynfekowanie regularnie dotykanych przedmiotów i powierzchni
- starannejsze czyszczenie miejsc o dużym natężeniu ruchu
- opracowanie przejrzystych wskazówek dotyczących użytkowania i sprzątanania toalet
- zapewnienie środków do suszenia rąk – mogą to być papierowe ręczniki lub suszarki elektryczne

## **3. Ułatwić pracownikom pracę z domu**

Należy podjąć wszelkie uzasadnione kroki, aby ułatwić pracownikom pracę z domu poprzez:

- przedyskutowanie ustaleń dotyczących pracy w domu
- zapewnienie odpowiedniego sprzętu, na przykład zdalnego dostępu do systemów pracy
- uwzględnienie pracowników we wszystkich niezbędnych komunikatach
- dbanie o ich dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne

## **4. W miarę możliwości stosować dystans społeczny 2 m.**



W miarę możliwości należy zachować odległość 2 m pomiędzy ludźmi poprzez:

- umieszczenie znaków przypominających pracownikom i gościom o zasadach dystansu społecznego
- unikanie wspólnych stacji roboczych
- oznakowanie za pomocą taśmy lub farby określonych miejsc, aby ułatwić pracownikom zachowanie odległości 2 m
- zorganizowanie w miarę możliwości ruchu jednokierunkowego w miejscu pracy
- przyjmowanie gości w miarę możliwości wyłącznie w uprzednio wyznaczonych terminach

#### **5. Jeśli nie można zachować odległości 2 m między ludźmi, zarządzać ryzykiem transmisji**

Jeśli nie można zachować odległości 2 m między ludźmi, należy podjąć wszystkie realistyczne kroki mające na celu zarządzanie ryzykiem transmisji poprzez:

- rozważenie czy wykonywanie danej czynności jest niezbędne do dalszego funkcjonowania przedsiębiorstwa
- jak największe skrócenie czasu trwania czynności
- korzystanie z ekranów lub barier w celu oddzielenia ludzi od siebie
- w miarę możliwości ustawianie pracowników plecami lub bokiem do siebie podczas pracy
- rozłożenie przyjazdów i odjazdów w czasie
- zmniejszenie liczby osób, z którymi każda osoba ma kontakt, poprzez stworzenie „stałych zespołów” lub partnerowanie