



## خمس خطوات للعمل بأمان

يوفر مجلس مدينة برمنغهام نسخة مترجمة من الخطوات الخمس للعمل بأمان التي نشرتها الحكومة في 26 يونيو، وذلك من أجل دعم قطاع الأعمال المتنوع لدينا. وقد يتم تحديث تلك الخطوات، لذا فمن المهم مراجعة [موقع الحكومة على الإنترنت](https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19/5-steps-to-working-safely) باستمرار للاطلاع على أي تحديثات على: <https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19/5-steps-to-working-safely>

الإجراءات العملية التي يتعين على المنشآت التجارية اتخاذها اعتماداً على خمس خطوات رئيسية.

احرص على قراءة جميع الأدلة ذات الصلة بمكان عملك. ويتضمن كل دليل إجراءات محددة يتعين على المنشآت التجارية اتخاذها بناءً على تلك الخطوات. وكلما أعيد فتح عدد أكبر من المنشآت سيتم نشر المزيد من الإرشادات هنا <https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19>

### 1. قم بإجراء تقييم مخاطر فيروس كورونا

قبل العودة إلى العمل، يجب عليك التأكد من سلامة مكان العمل من خلال:

- إجراء تقييم للمخاطر وفقاً لـ [إرشادات الصحة والسلامة والبيئة](#)
- التشاور مع العاملين لديك أو مع النقابات العمالية
- مشاركة نتائج تقييم المخاطر مع العاملين لديك وعلى موقع الإنترنت الخاص بك

### 2. قم بتطوير إجراءات التنظيف وغسل اليدين والنظافة

احرص على زيادة تواتر غسل اليدين وتنظيف الأسطح عن طريق:

- تشجيع الناس على اتباع [إرشادات غسل اليدين والنظافة](#)
- توفير معقم اليدين في مختلف أماكن العمل بالإضافة إلى الحمامات
- التنظيف والتعقيم المتكرر للأشياء والأسطح التي يتم لمسها بانتظام
- تحسين مستوى النظافة في الأماكن المزدحمة
- وضع توجيهات واضحة لاستخدام المراحيض وتنظيفها
- توفير إمكانيات تجفيف اليدين - إما بالمناشف الورقية أو المجففات الكهربائية

### 3. ساعد الأشخاص على العمل من المنزل

يجب عليك اتخاذ جميع الخطوات المعقولة لمساعدة الأشخاص على العمل من المنزل، وذلك من خلال:



- مناقشة ترتيبات العمل من المنزل
- التأكد من أن لدى العاملين المعدات المناسبة، مثلاً إمكانية الوصول عن بعد إلى أنظمة العمل
- الحرص على تضمينهم في جميع المراسلات الضرورية
- الاهتمام بصحتهم الجسدية والعقلية

#### 4. الحفاظ على المسافة الآمنة البالغة مترين حيثما أمكن ذلك

حيثما أمكن، يجب ضمان ترك مسافة مترين بين الأشخاص عن طريق:

- وضع لافتات تذكّر العاملين والزائرين بإرشادات التباعد الاجتماعي
- تجنّب مشاركة محطات العمل
- استخدام الشرائط أو الطلاء على الأرضيات لرسم حدود تساعد الناس على ترك مسافة مترين
- ترتيب حركة مرور في اتجاه واحد في مكان العمل إن أمكن
- استقبال الزوار من خلال حجز مواعيد مسبقة فقط إن أمكن

#### 5. إذا لم يكن من الممكن ترك مسافة مترين بين الأشخاص، قم بإدارة مخاطر العدوى

في الحالات التي لا يمكن فيها ترك مسافة مترين بين الأشخاص، يجب أن تتخذ كل الخطوات العملية الممكنة لإدارة مخاطر العدوى من خلال:

- النظر فيما إذا كان استمرار هذا النشاط ضرورياً لسير العمل
- تقليص مدة النشاط قدر الإمكان
- استخدام الشاشات أو الحواجز لفصل الناس بعضهم عن بعض
- عمل الأشخاص جنباً إلى جنب أو ظهرهم إلى ظهر زملائهم كلما أمكن ذلك
- تدريج أوقات الوصول والمغادرة
- تقليل عدد الأشخاص الذين يتواصل معهم كل شخص عن طريق "الفرق الثابتة أو شريك العمل"