सुरक्षित विधी से काम करने के 5 नुकते

अपने उदयोग के क्षेत्र में विभिन्न लोगों के लिए सुरक्षित विधी से काम करने के लिए बरमिन्घम सिटी काउंसिल ने उन 5 नुकतों का दूसरी भाशायों में अनुवाद करवा कर दिया है जिन्हें 26 जून को प्रकाशित किया गया था। इन्हें बदला भी जा सकता है, इस लिए आप के लिए अनिवार्य है कि आप इस national website वैबसाईट पर जा कर इन को पढ़ते रहें: https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19/5-steps-to-working-safely

उदयोगिक लोगों के लिए उपयोगिक कदम उठाना इन 5 नुकतों पर आधारित है।

आप यकीनी बनाएं कि आप वो सभी दिशा निर्देश पढ़ें, जिन का आप के उदयोग से सम्बन्ध है। हर दिशा निर्देश में सभी उदयोगों के लिए विभिन्न कदम उठाने की ज़रूरत है, जो इन 5 नुकतों पर आधारित हैं। जैसे जैसे और कारोबार खुलते जाऐंगे तैसे तैसे हम यहां नये दिशा निर्देश जारी करते रहेंगे:

https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19

1. कोविड – 19 से सम्भन्धित खतरों का मूल्यांकन करें

अपने काम को दोबारा खोलने से पहले आप को चाहिए कि ये काम करके अपने काम पर सुरक्षा को सुनिशचित करें:

- HSE guidance की दिशा निर्देशों के अनुसार खतरों का मूल्यांकन करें
- अपने कर्मचारियों या टरेड युनियनों से विचार विमर्श करें
- खतरों के मूल्यांकन के नतीजे अपने कर्मचारियों को बतायें और अपनी वैबसाईट पर डालें

2. सफ़ाई करने, हाथ धोने और सफ़ाई रखने की विधियां त्यार करें

आप को चाहिए कि इन तरीकों से हाथ धोने और सतहों को साफ़ करने के कार्यों को और बढ़ाया जाए:

- लोगों को कहें कि वो हाथ धोने और सफ़ाई रखने के इन तरीकों का प्रयोग करें हाथ धोने और सफ़ाई रखने के दिशा निर्देश
- वाशरुमों के अतिरिक्त काम के कमरों में भी हैंड सैनिटाईज़र रखे जायें
- जो स्थान और उपकर्ण बार बार छूए या प्रयोग में लाए जाते हैं, उन्हें बार बार साफ़ और कीटाणू मुक्त किया जाए
- काम करने वाले स्थानों को और साफ़ रखा जाए
- शौचाल्य के प्रयोग तथा इन को साफ़ रखने के लिए साफ़ निर्देश दिए जायें
- हाथों को सूखाने का प्रबन्ध किया जाए – पेपर टावल रखे जाएं या बिजली के डराइर लगाए जाएं

3. कर्मचारियों को अपने घर से काम करने में मदद करें

अपने कर्मचारियों को उन के घर से काम करने के लिए आप को ये कदम उठाने चाहिएं:

- घर से काम करने वाले प्रबन्धों के बारे में बात करें
- यह यकीनी बनाएं कि उन के पास ज़रुरी उपकर्ण हों, जैसे कि घर से काम के सिस्टम का प्रयोग करना
- उन को हर बातचीत या संचार में शामिल करें
- उन की शारीरिक और दिमागी सिहत का खयाल रखें

4. जहां भी हो सके 2 मीटर सामाजीय दूरी बनाने के रुल का पालन करें

जहां भी हो सके इन विधियों से लोगों में 2 मीटर की दूरी बनाए रखें:

- कर्मचारियों और विज़िटरों को सामाजीय दूरी के बारे में याद करवाने के लिए साईन लगा कर

- वर्क स्टेशनों को मिल कर प्रयोग करने से गुरेज़ करने से
- 2 मीटर की दूरी रखने के लिए फलोर टेप लगा कर या पेंट से निशान लगा कर
- यदि हो सके तो काम पर एक तरफ़ा आवाजाई का प्रबन्ध करने से
- यदि हो सके तो विज़िटरों के लिए अपोआइंटमैंट सिस्टम लागू करने से

5. जहां लोग 2 मीटर की दूरी पर नहीं रह सकते, वहां छूत की बीमारी लगने के खतरों को कम करें

जहां लोग 2 मीटर की दूरी पर नहीं रह सकते, वहां आप को चाहिए कि छूत की बीमारी से बचने के लिए ये काम करें:

- सोचें कि कारोबार को चालू रखने के लिए क्या कोई कार्य विधी बहुत ज़रुरी है या नहीं
- अगर ऐसी कार्य विधी करनी बहुत ज़रुरी है, तो उस पर कम से कम समय लगाया जाए
- लोगों को एक दूसरे से अल्ग रखने के लिए सक्रीनें और बैरीअर लगाए जाएं
- जब भी हो सके लोगों की एक दूसरे की तरफ़ पीठ हो या वोह एक दूसरे के बायें दायें हों
- लोगों के काम पर आने जाने वाले समय आगे पीछे किए जाएं
- कर्मचारियों को काम करने के लिए उन की पक्की टीमें या जोड़ियां बना दी जाएं, ताकि हर कर्मचारी के किसी दूसरे के साथ संपर्क को कम किया जा सके