



محفوظ طریقے سے کام کرنے کے لیے 5 اقدامات

اپنے متنوع کاروباری سیکٹر کو مدد دینے کے لیے برمنگھم سٹی کونسل نے گورنمنٹ کی طرف سے 26 جون کو شائع کیے جانے والے محفوظ طریقے سے کام کرنے کے لیے 5 اقدامات کا ترجمہ فراہم کیا ہے۔ ان میں تبدیلی کی جا سکتی ہے اس لیے یہ اہم ہے کہ کسی بھی قسم کی تبدیلی کے لیے مندرجہ ذیل پتے پر [قومی ویب سائٹ](https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19/5-steps-to-working-safely) کو دیکھتے رہیں: <https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19/5-steps-to-working-safely>

5 اہم اقدامات کی بنیاد پر کاروباری اداروں کے لیے عملی اقدامات

یہ یقین دہانی کریں کہ آپ اپنے کام کی جگہ سے متعلقہ تمام رہنما ہدایات (گائیڈز) کو پڑھیں۔ ان اقدامات کی بنیاد پر ہر گائیڈ میں کاروباری اداروں کے لیے مخصوص اقدامات ہیں۔ جوں جوں زیادہ کاروباری ادارے دوبارہ کھلنے کے قابل ہوں گے مزید رہنمائی یہاں شائع کی جائے گی: <https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19>

1. کووڈ 19 (Covid-19) سے متعلقہ ایک خطرے کی جانچ (رسک اسیسمنٹ) مکمل کریں

کام دوبارہ شروع کرنے سے پہلے آپ کو مندرجہ ذیل اقدامات کے ذریعے کام کی جگہ کے تحفظ کی یقین دہانی کرنی چاہیے:

- [ہیلتھ اینڈ سیفٹی ایگزیکٹو \(HSE\) کی رہنمائی](#) کے مطابق ایک رسک اسیسمنٹ مکمل کرنا
- اپنے کارکنان (ورکرز) یا ٹریڈ یونینز کے ساتھ مشورہ کرنا
- رسک اسیسمنٹ کے نتائج اپنے کارکنان کو بتانا اور اپنی ویب سائٹ پر شائع کرنا

2. صفائی کرنے، ہاتھ دھونے اور حفظان صحت کے طریق کار کو فروغ دینا

آپ کو مندرجہ ذیل اقدامات کے ذریعے ہاتھ دھونے اور سطحوں کو صاف کرنے کا عمل زیادہ دفعہ کرنا چاہیے:

- لوگوں کی حوصلہ افزائی کرنا کہ وہ [ہاتھ دھونے اور حفظان صحت سے متعلق رہنمائی](#) پر عمل کریں
- کام کی جگہ پر واش روم کے علاوہ جگہوں پر ہینڈ سینیٹائزر (ہاتھوں کو جراثیم وغیرہ سے پاک کرنے والا کیمیائی مادہ) فراہم کرنا
- جن اشیاء اور سطحوں کو باقاعدگی سے چھوا جاتا ہے انہیں کثرت سے صاف کرنا اور جراثیم سے پاک کرنا
- مصروف جگہوں کے لیے صفائی کو بہتر بنانا
- ٹائلٹس کے استعمال اور صفائی سے متعلقہ واضح رہنمائی فراہم کرنا
- ہاتھوں کو خشک کرنے کی سہولیات فراہم کرنا - کاغذی تولیے (پیپرٹاولز) یا خشک کرنے کے برقی آلے (الیکٹریکل ڈرائرز)

3. لوگوں کو مدد دیں کہ وہ گھر سے کام کریں

آپ کو مندرجہ ذیل اقدامات کے ذریعے تمام مناسب اقدامات کرنے چاہیں کہ لوگوں کی مدد کریں کہ وہ گھر سے کام کریں:

- گھر سے کام کرنے کے انتظامات کے متعلق بات چیت کرنا
- یہ یقین دہانی کرنا کہ ان کے پاس مناسب آلات موجود ہیں، مثلاً کام کے نظاموں (ورک سسٹمز) تک دور سے (ریموٹ) رسائی
- انہیں تمام ضروری اطلاعات میں شامل کرنا
- ان کی جسمانی اور دماغی بہبود کی دیکھ بھال کرنا



4. جہاں ممکن ہو وہاں 2 میٹر کے سماجی فاصلے کو برقرار رکھنا

آپ کو چاہیے کہ جہاں ممکن ہو وہاں مندرجہ ذیل اقدامات کے ذریعے لوگوں کے درمیان 2 میٹر کا فاصلہ برقرار رکھیں:

- کارکنان اور ملاقات کے لیے آنے والوں کو سوشل ڈسٹینسنگ (لوگوں کے درمیان جسمانی فاصلہ رکھنا) کے متعلق یاد دہانی کروانے کے لیے اشارات لگانا
- ورک سٹیشنز (کام کرنے کی جگہوں) پر شراکت سے گریز کرنا
- لوگوں کو 2 میٹر کا فاصلہ رکھنے میں مدد دینے کے لیے جگہوں پر نشان لگانے کے لیے فرش والی ٹیپ یا پینٹ استعمال کرنا
- اگر ممکن ہو تو کام کی جگہ پر آنے اور جانے کے لیے علیحدہ علیحدہ راستوں (ون-وے) کا انتظام کرنا
- اگر ممکن ہو تو ملاقات کے لیے آنے والوں کو صرف اپائنٹمنٹ کے تحت ملنے کا نظام اپنانا

5. جہاں لوگ 2 میٹر کے فاصلے پر نہیں رہ سکتے وہاں بیماری کی منتقلی کے خطرے سے نمٹنا

جہاں لوگوں کے لیے یہ ممکن نہیں ہے کہ وہ 2 میٹر کے فاصلے پر رہیں وہاں آپ کو مندرجہ ذیل کے ذریعے بیماری کی منتقلی کے خطرے سے نمٹنے کے لیے ہر عملی اقدام کرنا چاہیے:

- اس بات پر غور کرنا کہ کیا کاروبار کے چالو رہنے کے لیے کسی سرگرمی کو جاری رہنے کی ضرورت ہے
- متعلقہ سرگرمی کے وقت کو زیادہ سے زیادہ مختصر رکھنا
- لوگوں کو ایک دوسرے سے علیحدہ رکھنے کے لیے سکرینز یا رکاوٹیں استعمال کرنا
- جب بھی ممکن ہو ایک دوسرے کی مخالف سمت میں رُخ کر کے (بیک-ٹو-بیک) یا پہلو بہ پہلو (سائیڈ-ٹو-سائیڈ) کام کرنا
- مختلف ملازمین کی آمد اور روانگی کے مختلف اوقات رکھنا
- 'مستقل ٹیمیں یا شراکت داریاں' استعمال کرتے ہوئے ہر شخص کا جن لوگوں کے ساتھ رابطہ ہوتا ہے اُن کی تعداد کم کرنا