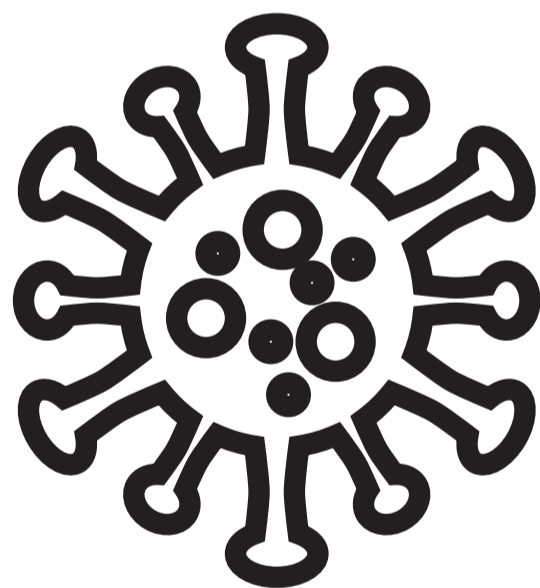
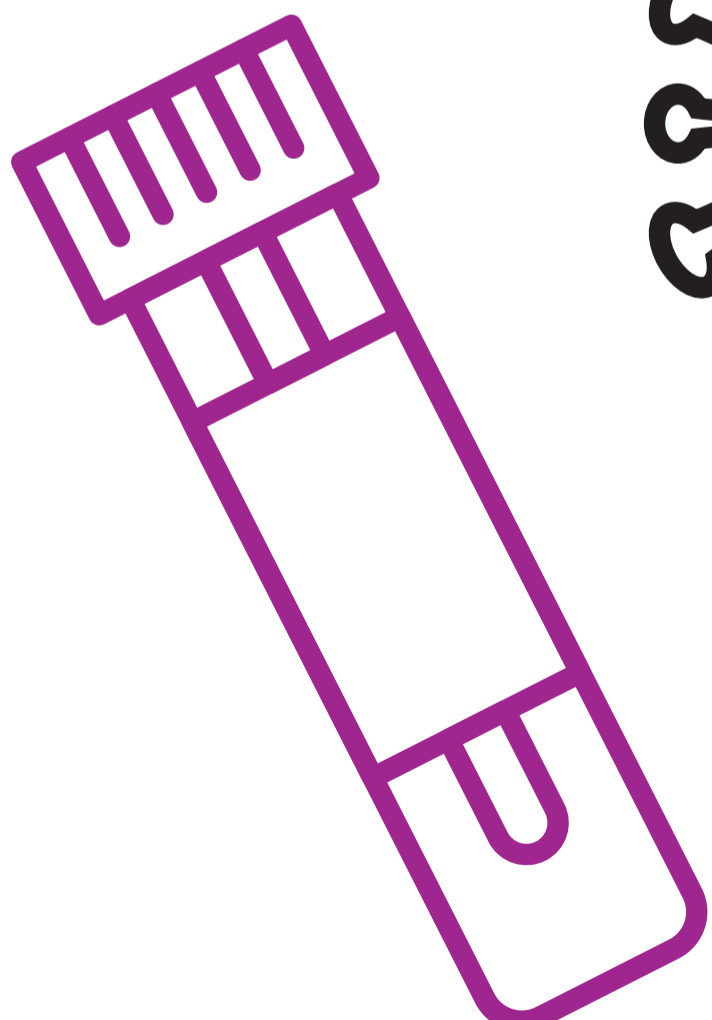


ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਪਤਾ ਕਰੋ

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ
ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ?
ਹੁਣੇ ਹੀ ਟੈਸਟ ਕਰਾਓ
ਆਪਣਾ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰੋ।
ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਓ।



ਘਰ ਨਾ ਛੱਡੋ। ਇੱਥੋਂ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਟੈਸਟ ਕਿਵੇਂ
ਕਰਾਉਣਾ ਹੈ:

nhs.uk/coronavirus ਜਾਂ 119 ਉੱਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ

ਟੈੱਸਟ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਪਤਾ ਕਰੋ

ਮੈਨ ਮੈਚ ਮੈਸ ਟੈੱਸਟ ਮੈਂਡ ਟਰੇਸ
ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖੋ
ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬੀਮਾਰ ਦੇ ਨੇੜੇ
ਗਏ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ
ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਬਾਕੀ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਲਾਜ਼ਮੀ
ਅਲੱਗ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

