



Wearing a face covering
ገጽካ ዝሸፍን ነገር ምምላስ

- Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission.
ገሽነ ሰብ ብኣውቶቡስ፣ ብባቡር፣ ብመርከብ፣ ወይ ከኣ ብኣይሮፕላይን ኣብ ሃገር እንግሊዝ ዝጎዓዝ ሰብ ብሙሉኡ ናይ ገዝ መሸፈኒ (ማስክ) ክመልእስ ይግባእ። እዚ ከኣ እቲ ዘሎ ናይ ኮሮናቫይረስ ሕማም ንክይመሓለፍ ምክልኻል እዩ።
You should also wear a face covering in shops and other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people.
ከምኡ እውን ወይ ኣብ ዱካናት ወይ ከኣ ኣብ ካልእ ዕጹው ቦታታት ምስ ካልእ ሰብ ናይ ክልተ ሜትር ርሕቀት ሓሊኹም ክትከዱ ዘይትኽእልሉ ቦታት ከርይተረፈ እውን ናይ ገጽ መሸፈኒ (ማስክ) ክትገብሩ ይግባእ።
Some passengers will be exempt from these rules including:
ሓድ ሓድ ሰባት ነዚ ተዋሂቡ ዘሎ ሕጊ ዘይምልከቶም ዝጎዓዙ ኣለው፣ እዚኣቶም ከኣ እዞም ዝስዕቡ ክኾኑ ይኽእሉ፡
Children under 11
ዕድሚኦም ትሕቲ 11 ዝኾኑ ቆልዑት
People with disabilities
ስንኩልነት ዘለዎም ሰባት
Those with breathing difficulties
እቶም ናይ ምትንፋስ ጸገም ወይ ከኣ ስንኩልነት ዘለዎም ሰባት
Anyone travelling with someone who relies on lip reading
ገሽነ ሰብ ምስ እቶም ናይ ምዝራብ ጸገማት ዘለዎም ሰባት ናይ እፍ ንባብ ዝሰምዑ ወይ ከኣ ኣፍ ዝዛረቡ ብምርኣይ ጥራይ ክዘራረቡ ዝኽእሉ ዝጎዓዙ እንተድኣ ኮይኖም ።
If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so.
እንተ ድኣ "መግቢ ምብላዕ ኣገዳሲ ኮይኑ" ወይ ዝስተ ነገራት ክትሰትዩ ወይ ከኣ ክትበልዑ እንተ ድኣ ኣድልይኩም እቲ ናይ ገጽ መሸፈኒ (ማስክ) ክትኣልይዎ ወይ ከኣ ከተውጽእዎ ትኽእሉ ኢኹም።
People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort.
ነዚ ተዋሂቡ ዘለኦ መምርሕታት እንተድኣ ዘይተኸተሉ ሰባት ኣብ እቲ ናይ ህዝቢ መጎዓዓዚ ክጎዓዙ ክኽልከሉ ይኽእሉ እዮም። ከምኡ እውን መቐዳዕቲ ሙልታ ክኸፍሉ ክግደዱ ይኽእሉ እዮም፣ እዚ ክኸውን ዝኽእሉ ግን ናይ መወዳእታ ካልእ ምርጫ እንተ ዘየለ ጥራይ እዩ።

How to put on a face covering
ከመይ ጌርካ ገጽካ ዝሸፍን ነገር ምምላስ

- A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably.
ናይ ገጽ መሸፈኒ (ማስክ) ብጨርቂ ዝተሰርሐ እዚ ከኣ ንኣፍንጫን ኣፍን ዝሸፍን ክኸውን ኣለዎ፣ ብምጫእ መንገዲ ከኣ ከተተንፍስ ትኽእልሉ ክኸውን ኣለዎ።
It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head.
እዚ ከኣ ወይ ሻርባ (ሻለ) ወይ ከኣ ባንዳና መሸፈን ገጽ ክኸውን ይኽእል እዩ፣ እዚ ከኣ ኣፍን ኣፍንጫን ሸፊኑ ብድሕሪት ዝእሰር ጨርቂ እውን ክኸውን ይኽእል እዩ።
Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off.
ኢድኩም ኩሉ ጊዜ ክትሕጸቡ ይግባእ ወይ ከኣ ናይ ኢድ መጽረይይ (ሃንድ ሳኒታይዘር) ከኣ ቅድሚ እቲ መሸፈኒ ገጽ (ማስክ) ምስ መለስኩምን ቅድሚ ምውጻእኩምን መሰውጻእኩምን ክትጥቀሙ ኣለኩም።
Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times.
ኩሉ ጊዜ ከኣ ዓይንኹምን ኣፍንጫኹምን ወይ ኣፍኩም ክትንክፎ ዮብልኩም ኣብ ዝኾነ ሰዓት።
Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them.
እቲ ኣቐዲምኩም ዝተጠቀምኩሉ ናይ ገጽ መሸፈኒ (ማስክ) ከኣ ኣብ ኣቲ ዝግብኦ እንዳ ዳኣፍ ክትገብሩ ይግባእ።
You should wash a face covering regularly.
እቲ ናይ ገጽ መሸፈኒ ከኣ ኩሉ ጊዜ ክትሓጽብዎ ይግባእ።
Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose.
ወይ ከኣ እቲ ክፍሊ ነቲ ገጽ ዝሸፍኖ ኣፍኩም እንተ ድኣ ተንኪፍዎ ወይ ከኣ ኣፍንጫኹም እንተ ድኣ ተንኪፍዎ፣ እቲ ናይ ግድሚት ቦታ ናይ ገጽ መሸፈኒ ከኣ ብኢድኩም ጌርኩም ትሕዝዎ ዮብልኩምን።
Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched.
እቲ ናይ ገጽ መሸፈኒ መሰውጻእኩም፣ ኩሉ እቲ መሸፈኒ ገጽ ዝተንፍከፎ ነገራት ክተጽርይዎ ይግባእ።
For more information, please visit www.gov.uk

ብዛዕባ እዚ ዝምልከት ዚያዳ ሓበረኢታ እንተድኣ ደሊኹም፣ ብክብረትኩም ናብ እዚ ዝስዕብ ዌብ ሳይት ኣድራሻ ኣቲኹም ተወከሱ፡
www.gov.uk



Wearing a face covering  
ገጽካ ዝሸፍን ነገር ምምላስ