



Wearing a face covering Uso de mascarillas

- Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission.
Cualquier persona que viaje en autobús, tren, ferry o avión en Inglaterra debe llevar una mascarilla para reducir el riesgo de transmisión del Coronavirus.
- You should also wear a face covering in shops and other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people.
También debería llevar mascarilla en tiendas y en otros espacios cerrados donde no sea posible mantener una distancia interpersonal de dos metros.
- Some passengers will be exempt from these rules including:
Algunos pasajeros estarán exentos de estas reglas, incluyendo:
- Children under 11
Niños menores de 11 años
- People with disabilities
Personas con discapacidad
- Those with breathing difficulties
Personas con dificultades respiratorias
- Anyone travelling with someone who relies on lip reading
Cualquier persona que viaje con alguien que dependa de la lectura de los labios para comunicarse
- If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so.
Si es "razonablemente necesario" para usted comer o beber, puede quitarse la mascarilla para hacerlo.
- People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort.
Se impedirá el uso del transporte a aquellas personas que no sigan las reglas. También podrán aplicarse multas, pero este será el último recurso.

How to put on a face covering Cómo ponerse correctamente la mascarilla

- A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably.
Una mascarilla de tela debería cubrir su boca y nariz y a la vez permitirle respirar cómodamente.
- It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head.
Puede usar un pañuelo o bandana que pueda atar detrás de su cabeza.
- Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off.
Lávese las manos o utilice desinfectante para manos antes de ponerse y quitarse la mascarilla.
- Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times.
Evite tocarse los ojos, nariz y boca en todo momento.
- Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them.
Guarde las mascarillas usadas en una bolsa de plástico hasta que pueda lavarlas o desecharlas.
- You should wash a face covering regularly.
Debería lavar la mascarilla de tela regularmente.
- Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose.
No toque la parte frontal de la mascarilla, o la parte de la mascarilla que haya estado en contacto con su boca y nariz.
- Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched.
Cuando se la quite, asegúrese de limpiar las superficies que la mascarilla haya tocado.
- For more information, please visit www.gov.uk
Para obtener más información, visite www.gov.uk