



## Wearing a face covering Purtarea unei măști de față

- Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission.  
**Oricine călătorește cu autobuzul, trenul, feribotul sau avionul în Anglia ar trebui să poarte acum o mască pentru a ajuta la reducerea riscului de transmitere a virusului corona.**
- You should also wear a face covering in shops and other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people.  
**De asemenea, ar trebui să purtați o mască în magazine și în alte spații închise unde nu este posibil să mențineți o distanță de doi metri de alte persoane.**
- Some passengers will be exempt from these rules including:  
**Unii pasageri vor fi scutiți de aceste reguli, inclusiv:**
- Children under 11  
**Copii cu vârsta sub 11 ani**
- People with disabilities  
**Persoane cu dizabilități**
- Those with breathing difficulties  
**Cei cu dificultăți în respirație**
- Anyone travelling with someone who relies on lip reading  
**Oricine călătorește cu cineva care se bazează pe citirea buzelor**
- If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so.  
**Dacă este „în mod rezonabil necesar” să mâncați sau să beți, puteți îndepărta masca de pe față pentru a face acest lucru.**
- People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort.  
**Persoanelor li se poate refuza călătoria dacă nu respectă regulile. Ar putea fi amendați, dar aceasta va fi ultima soluție.**

## How to put on a face covering Cum să puneți o mască pe față

- A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably.  
**O mască de față din pânză ar trebui să vă acopere gura și nasul, permițându-vă să respirați confortabil.**
- It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head.  
**Acest lucru poate fi la fel de simplu ca o eșarfă sau o bandană care se leagă în spatele capului.**
- Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off.  
**Spălați-vă mâinile sau folosiți dezinfectant pentru mâini înainte de a o pune și după ce o scoateți.**
- Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times.  
**Evitați să vă atingeți permanent ochii, nasul sau gura.**
- Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them.  
**Păstrați-vă masca de față folosită într-o pungă de plastic până când aveți ocazia să o spălați sau să o aruncați.**
- You should wash a face covering regularly.  
**Ar trebui să spălați în mod regulat masca de față.**
- Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose.  
**Nu atingeți partea din față a măștii sau partea de acoperire a feței care a fost în contact cu gura și nasul.**
- Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched.  
**După ce a fost îndepărtată, asigurați-vă că curățați orice suprafață a atins masca feței.**
- For more information, please visit [www.gov.uk](http://www.gov.uk)  
**Pentru mai multe informații, vă rugăm să vizitați [www.gov.uk](http://www.gov.uk)**