

د کورونا ویروس (کوویډ-۱۹) په هکله مشوره (په ۱۶/مارچ/۲۰۲۰ کښی تازه شوی)

مونږ اوس (کوویډ ۱۹) ته د ځواب ورکولو د ځنډ په مرحله کې یو.دا بدلونونه راوړي چې ځنګه مونږ خپل صحت وپېژنو او اداره یی کړوو

تاسو ته اوس مشوره درکول کيږي چې په کور کې پاتې شئ (ځان ګوښه کړئ

که څوک ستاسو په کورنۍ کې

نوی دوامداره توخی

او یا

لوړ حرارت ولری (د سانتي ګراد ۳۷ عشاریه ۸ درجی یا لوړ

د کورنۍ غړی باید د ناروغۍ د نښو له پیل څخه د ۱۴ ورځو لپاره په کور کې پاتې شي (ځانونه ګوښه کړئ) او موجوده مشورې تعقیب کړئ

حتی که ستاسو په کورنۍ کې هیڅ څوک هم د ناروغۍ نښې ونه لری ، بیا هم تاسو ته مشوره درکول کيږي چې

غیر لازمی اجتماعي اړیکې او غیر ضروري سفر ودرئ-

له خپل کور څخه کار وکړئ-

د ټولنیزو غونډو څخه ډډه وکړئ لکه پښو ، کلیونه ، د تیاتر ځایونه ، د فوټبال مسابقی ته تلل ، او نور-

کښی شتون لري nhs.uk د اړتیا په وخت کې د ان اچ اس خدمتونه وکاروئ مشوره په 111

د خبریدنی په مخنیوي کې مرسته وکړئ

خپل لاسونه په منظم ډول د ورځې په بهیر کې له ګرمو اوبو او صابون سره لږترلږه د ۲۰ ثانیو لپاره وینځئ

د امکان په صورت کې د نورو خلکو څخه ۲ متره لیری فاصله وساتئ

په منظم ډول سختی سطحی ضد عفونی کړئ

که تاسو د ناروغۍ نښې ولری ، په یاد ولری چې

ستاسو د کورنۍ ټول غړی باید په کور کې پاتې شئ او له نورو خلکو سره له نږدې تماس څخه مخنیوی وکړئ

د کورنۍ ډاکټر دفتر ، درملتون ، یا روغتون ته ولاړ نه شی

آنلاین کښی دکورونا ویروس خدمت NHS 111 په وکاروئ ترڅو خبر شی چې څه وکړئ

<https://111.nhs.uk/covid-19>

